



NORSK
PSYKOLOG
FORENING



Psykologikongressen 2023

Psykologi i grenseland

– fra normalitet til patologi

DEN 20. NORSKE PSYKOLOGIKONGRESSEN

Psykologi i grenseland – fra normalitet til patologi

7.– 8. SEPTEMBER 2023, OSLO KONGRESSENTER

Tema for årets psykologikongress er psykologi i grenseland. De siste årene har det blitt større åpenhet om psykiske vansker. Det er bra, og viktig. Samtidig har det også blitt en markant økning i personer som søker hjelp for sine psykiske plager. Det er vanskelig å si om dette skyldes en reell økning i forekomsten av psykiske lidelser, at det er blitt lettere å be om hjelp, at mennesker ber om hjelp for problemer som tidligere ikke ble ansett som behandlingskrevende, eller en kombinasjon av flere av disse faktorene, og eventuelt også andre forhold.

Hovedtema for årets kongress er dermed å utforske hvor grensene går mellom normalfungering og behandlingskrevende problemer. Hva bør vi behandle, når bør vi stoppe behandlingen, eller kanskje prøve andre tiltak enn behandling. Hvordan skal vi forholde oss til unge, voksne og eldre som strever med livene sine på ulike måter, og hvordan hjelpe mennesker så livet føles meningsfullt igjen.

For å belyse hovedtemaet vil vi ha særlig søkelys på personlighetsforstyrrelser, spiseforstyrrelser og traumer. Hver på sin måte er dette lidelser som utfordrer grensen mellom det normale og det syke. Hvor går grensen og hva vi skal behandle, og hvordan? Når kan behandling skade, og når kan den være svært nyttig, også for de mildere problemene? Når er forebyggende behandling nyttig og avgjørende, og når kan det bidra til å sykeliggjøre vansker som kanskje ikke hadde behøvd å være så alvorlige?

Med oss til å tenke klokt rundt disse spørsmålene har vi fagpersoner som er eksperter på behandling av nettopp traumer, personlighetsforstyrrelser og spiseforstyrrelser, i tillegg til fagpersoner som kan hjelpe oss å løfte blikket og tenke over de mer overordnede spørsmålene knyttet til psykologiens grenseområder.

Foto: Tor Stenelsen



ÅPNINGSFOREDRAG AV OLE JACOB MADSEN, PROFESSOR I KULTUR- OG SAMFUNNSPSYKOLOGI, PSYKOLOGISK INSTITUTT, UNIVERSITETET I OSLO

«Den nye åpenheten om psykiske lidelser»

«Den nye åpenheten» om psykiske lidelser er de siste tiårene blitt heiet fram til forskjell fra tidligere tiders skambelagte henvisning av lidelser og sykdom til privatsfæren. Men selv om deler av den nye åpenhetskulturen må regnes som et framskritt, ser den også ut til å bre om seg i en tid med nye digitale plattformer for selvpresentasjon. Dermed er det grunn til å spørre om det også er sider av åpenhetskultur som bidrar til at diagnoser blir mer ettertraktet enn før og i større grad gjør psykiske lidelser til identitetsprosjekt. Et spørsmål som reiser seg, er om åpenhetskulturen også er forbundet med en ny type sosial smitte som kan forklare noe av økningen i selvrapporingen av psykiske helseplager blant unge man ser i Norge og andre vestlige land.

KEYNOTE VED RICCARDO DALLE GRAVE OG SUNE BO HANSEN



RICCARDO DALLE GRAVE, MD,
Department of Eating and
Weight Disorders, Villa Garda
Hospital, Garda (VR), Italy

Enhanced cognitive behaviour therapy for eating disorders: A psychological treatment that works for all eating disorders and settings

E Riccardo Dalle Grave, MD, is the Director of the Department of Eating and Weight Disorders at Villa Garda Hospital, Verona (Italy). His research within this department has addressed many aspects of eating disorders and obesity, including their diagnosis, maintenance mechanisms, assessment, and treatment. In collaboration with Professor Christopher G. Fairburn, he has developed an original inpatient treatment for eating disorders based entirely on enhanced cognitive behaviour therapy (CBT-E) and an adaptation of CBT-E for young persons with eating disorders, and personalized CBT for obesity.



SUNE BO HANSEN

Teenage Wildlife – Om personlighetsforstyrrelse hos ungdom

Sune Bo er spesialpsykolog i barne- og ungdomspsykiatri, veileder og spesialist i psykoterapi og klinisk barnepsykologi. Han har doktorgrad og er tilknyttet Københavns Universitet samt Psykiatrisk Forskningsenhet i Slagelse. Han jobber i psykiatrien med en spesiell interesse for personlighetsforstyrrelse. Han har vært med på å initiere en RCT-studie for ungdom med emosjonelt ustabil personlighetsforstyrrelse. Han er spesielt interessert i utvikling, diagnostisering og behandling av ungdom med personlighetsforstyrrelse

ØVRIGE INNLEGG I PLENUMSALEN:

- DAG NORDANGER, PSYKOLOGSPESIALIST, RVTS VEST
- KJETIL BREMER, NAPP/OUS
- PER ARE LØKKE, PRIVATPRAKSIS, NESODDEN
- SOLVEIG BARTUN ROB, ERFARINGSKONSULENT, KRONSTAD DPS, BERGEN
- KAJA NÆSS JOHANNESSEN, PSYKOLOGSPESIALIST, LEDER FOR FAGUTVIKLINGSENHETEN, ØSTBYTUNET
- MARGRETHE SEEGER HALVORSEN
- ÅSTE HERHEIM, OSLO NYE HØYSKOLE
- HANS PETTER PAULEN SOLLI OG ANGELICA KJOS

Stikkord for symposiene:

- Fagetikk
- Muligheter og utfordringer på eldrefeltet
- Ungdom og personlighetsforstyrrelse
- FACT ung
- Lokalt folkehelse- og systemarbeid
- Menneskerettighetsbrudd og alvorlig traumatisering
- Om digitale risikoerfaringer med pasienter
- Organisasjonspsykologi

Kongressen godkjennes som 14 timers vedlikeholdskurs for spesialitetene.

PROGRAM

TORS DAG 7. SEPTEMBER 2023

Kl 0800 – 0930	Registrering og kaffe + rundstykker
Kl 0930 – 1000	Velkommen ved Håkon Kongsrud Skard, president i Norsk psykologforening Kulturinnslag
Kl 1000 – 1100	Åpningsforedrag ved Ole Jacob Madsen, professor i kultur- og samfunnspsykologi, Psykologisk institutt, Universitetet i Oslo: «Den nye åpenheten om psykiske lidelsen»
Kl 1100 – 1130	Kaffepause og postere og frukt
Kl 1130 – 1230	Key note ved Riccardo Dalle Grave, MD, Department of Eating and Weight Disorders, Villa Garda Hospital, Garda (VR), Italy: Enhanced cognitive behavior therapy for eating disorders: <i>A psychological treatment that works for all eating disorders and settings</i>
Kl 1230 – 1330	Lunsj
Kl 1330 – 1400	Plenumsforedrag ved Dag Nordanger, Psykologspesialist, RVTS vest: Traumer eller ikke traumer; Er det spørsmålet?
Kl 1400 – 1430	Plenumsforedrag ved Kjetil Bremer, NAPP/OUS: «Fra normal til patologisk personlighet – dimensjonal forståelse av personlighetsproblemer»
Kl 1430 – 1500	Kaffepause og kake
Kl 1500 – 1530	Årets doktorgrad
Kl 1530 – 1700	Symposium – parallelle sesjoner
Kl 1700 – 1720	Kaffepause
Kl 1720 – 1750	Plenumsforedrag ved Per Are Løkke, privatpraksis, Nesodden: Patologiserer samfunnet i dag ungdomsfasen?
Kl 1800	Prisutdeling Åse Gruda Skards pris for popularisering av psykologisk kunnskap Mottagelse

FREDAG 8. SEPTEMBER 2023

Kl 0900 – 1000	Key note ved Sune Bo Hansen: Teenage Wildlife – om personlighetsforstyrrelse ved unge
Kl 1000 – 1030	Kaffepause og postere og frukt
Kl 1030 – 1100	Plenumsforedrag ved Solveig Bartun Rob, erfaringskonsulent, Kronstad DPS, Bergen: «Hva hjelper sett fra brukers perspektiv?»
Kl 1100 – 1130	Plenumsforedrag ved Kaja Næss Johannessen, Psykologspesialist, Leder for fagutviklingsenheten Østbytnet: Hva innebærer en nevrosekvensiell tilnærming for terapeutisk arbeid med traumer? Erfaringer fra Østbytnet og generelle betraktninger
Kl 1130 – 1230	Lunsj
Kl 1230 – 1300	Plenumsforedrag ved Margrethe Seeger Halvorsen, UiO: Privat og offentlig psykisk helsevern – himmel og helvete eller to sider av samme sak?
Kl 1300 – 1330	Plenumsforedrag Åste Herheim, Oslo Nye Høyskole: Psykisk helsebegrepet i grenseland
Kl 1330 – 1500	Symposium – parallelle sesjoner
Kl 1500 – 1515	Kaffepause og postere og kake
Kl 1515 – 1600	Plenumsforedrag ved Hans Petter Paulen Solli og Angelica Kjos: Fra feilmontert vare til musiserende menneske
Kl 1600	Avslutning

VIL DU PRESENTERE EN POSTER?

Du vil da få delta på hele kongressen til kr 2.850

Du kan presentere et forskningsarbeid eller skriftlig arbeid til spesialiteten, gjerne innenfor kongressens hovedtema, men dette er ingen betingelse. Posterutstillerne må være tilgjengelig for spørsmål i kaffepausene begge dager og under mottagelsen på kongressens første dag. Forslag med tittel og sammendrag på maks 200 ord innsendes innen: 20. juni til Bjørnhild Stokvik,

E-post: bjornhild@psykologforeningen.no

PÅMELDING TIL PSYKOLOGIKONGRESSEN 2023:

Påmelding gjøres via min side på [www.psykologforeningen.no/kurs og utdanning](http://www.psykologforeningen.no/kurs_og_utdanning) og er bindende 5 uker før start – ingen refusjon av konferanseavgiften etter dette! Avmelding må skje skriftlig!!

KONGRESSAVGIFT 2023:

Medlemmer påmelding før 30. juni	kr 5.080	Ikke medlemmer	kr 7.080
Medlemmer påmelding etter 30.juni	kr 5.710	Ikke medlemmer	kr 7.710
Studenter (medl.) påmelding før 30.juni	kr 1.950	Ikke medlemmer	kr 2.450
Studenter (medl.) påmelding etter 30.juni	kr 2.350	Ikke medlemmer	kr 2.850
Posterutstillere	kr 2.850		

PÅMELDINGSFRIST: 29. JULI 2023

Påmelding via www.psykologforeningen.no

Kongresskomitéen som er ansvarlig for den nasjonale psykologikongressen har følgende medlemmer: Arnhild Lauveng, visepresident Psykologforeningen • Leif Edward Ottesen Kennair, NTNU • Line Indrevoll Stänicke, UiO • Ellen Hoxmark, NTNU Samforsk • Asle Halvorsen, UiB • Bjørnhild Stokvik, Psykologforeningen (sekretariatet)

Vi ønsker deg velkommen til to spennende dager i september som veksler mellom «state of the art»-presentasjoner og praksisnære symposier og foredrag