

Hvordan bruke tilbakemeldingsverktøyene LASS, S-SRQ og EPSI

Det korte skjemaet **LASS** kan brukes på slutten av hver veiledningsøkt. De to andre skjemaene, **S-SRQ** og **EPSI**, skal brukes sjeldnere, de er lengre og krever mer tid til å fylle ut og reflektere over. Det bør derfor settes av noe mer tid når en skal bruke dem, spesielt dersom en ønsker å bruke begge to i samme veiledningsøkt (en kan også fordele bruken av dem over to økter). Skriv ut skjemaene du skal bruke. Psykolog i veiledning fyller dem ut for hånd.

NB! Merk skjemaene med initialene til veileder og psykolog i veiledning. Sett på dato for når skjemaet ble fylt ut. Veileder tar vare på skjemaet. Alle skjemaer returneres til Norsk psykologforening når pilotperiode er over.

Leeds skala for veiledningsalliansen (LASS, 2010) fokuserer på tre viktige tema i veiledning: struktur, relasjon og opplevd nytte. LASS kan brukes på slutten av hver veiledningsøkt (eks. siste 5 minutter).

Psykolog i veiledning fyller ut skjemaet. Veileder og psykolog går sammen gjennom skåringene og reflekterer over dem.

The Short Supervisory Relationship Questionnaire (S-SRQ, 2013) går i dybden på tre sentrale faktorer i veiledningsrelasjonen; trygghet, refleksjon og struktur. Skjemaet er tenkt brukt:

- Første gang etter minimum en måned (eller etter minimum 4 veiledningsøkter) i et veiledningsforhold
- Med jevne mellomrom, for eksempel etter hver 10. veiledningsøkt eller hver 3. mnd.

Psykolog i veiledning fyller ut skjemaet (eks. siste 10 minutter av en veiledningsøkt). Veileder og psykolog går sammen gjennom skåringene og reflekterer over dem.

Evaluation process within supervision inventory (EPSI, 2001) fokuserer på to forhold i veiledning; om og hvordan mål for veiledningsarbeidet blir satt, og om tilbakemeldinger som blir gitt i veiledning. Skjemaet er tenkt brukt

- Første gang etter minimum en måned (eller etter minimum 4 veiledningsøkter) i et veiledningsforhold
- Med jevne mellomrom, for eksempel etter hver 10. veiledningsøkt eller hver 3. mnd.

Psykolog i veiledning fyller ut skjemaet (eks. siste 10 minutter av en veiledningsøkt). Veileder og psykolog går sammen gjennom skåringene og reflekterer over dem.

Returadresse for skjemaer (frankert konvolutt blir tilsendt):

Norsk psykologforening
Veilederprosjekt
Postboks 416, Sentrum
0103 Oslo