

Til:

- Helsedirektoratet v/Arve Paulsen
arve.paulsen@helsedir.no



Oslo, 27. mai 2022
Ref.: 147/22/LJB/ph

Tryggere helseapper. Forslag til evalueringsrammeverk og modell for bruk.

Norsk Psykologforening takker for muligheten til å komme med innspill til evalueringsrammeverket og modell for bruk. Vi ønsker velkommen dette viktige initiativet som skal sikre innbyggere og pasienter tilgang til helseapper *som tilfredsstillende minimumskrav til datasikkerhet, personvern, helsenytte og brukervennlighet.*

Psykologer både bruker og bidrar i utviklingen av digitale verktøy som benyttes i forbindelse med psykologisk utredning og behandling. Norsk Psykologforening jobber for kunnskapsbasert bruk av elektroniske helseløsninger innenfor alle tjenester psykologer tilbyr og har utarbeidet et policynotat om bruk av digitale verktøy i psykologisk behandling: [Bruk av digitale verktøy i psykologisk behandling](https://www.psykologforeningen.no/politikk/hoeringer-og-policyer/psykologforeningens-policyer) (<https://www.psykologforeningen.no/politikk/hoeringer-og-policyer/psykologforeningens-policyer>). Vi mener at psykologisk fagkompetanse må være med når det skal gjennomføres vurderinger knyttet til behandlingsformat. Vi er også opptatt av at bruk av digitale verktøy følges opp med systematisk forskning og evaluering slik at eventuelle negative effekter avdekkes og forhindres.

En stor del av appene som i dag er tilgjengelige, fokuserer på mental helse. Samtidig oppleves rapporten i liten grad å omtale annet helsepersonell enn *leger/medisinsk* personell. I prosjektrapporten refereres det også til *Verktøyformidleren* og skrives at alt helsepersonell med HPR nummer har tilgang til denne. Kundesenteret ved Norsk helsenett opplyser om at det kun er fastleger som kan benytte Verktøyformidleren (epost fra kundesenteret, Norsk helsenett, 28. April i år).

Vi mener at rapporten bør bearbeides slik at den fremstår mer relevant også for helsepersonell som ikke er medisinsk/leger.

Med vennlig hilsen
Norsk psykologforening



Håkon Skard
President