



Referat fra årsmøtet den 14 okt. 2021.

Årsmøtet var lovlig innkalt via mail og lokalavdelingens Facebooks gruppe og ble avholdt etter den utsendte saksliste.

Årsmøte Norsk Psykologforening Østfold lokalavdeling 14. oktober 2021. kl. 19.00. Scandic Sarpsborg.

- 1. Valg av møteleder og referent**
- 2. Styrets årsmelding v/leder Øyvind Nordhus og kasserer Bjørn Roald Larsen**
- 3. Godkjenning av lokalavdelingens regnskap og budsjett v/kasserer Bjørn Roald Larsen**
- 4. Kollegastøtte**
- 5. Valg av valgkomite**
- 6. Valg av styret og leder**
- 7. Aktuelt for kommende år**
- 8. Eventuelt**
- 9. Beverting og sosialt samvær**

Det var i alt 13 deltagere og møtet ble lovlig satt. Til møteleder ble valgt Øyvind Nordhus og Bjørn Roald larsen ble valgt til referent.

Det var to eventuelt saker . Sak en gjaldt en forespørsel om møtene kunne holdes som en hybrid med Zoom eller Teams og sak to gjaldt muligheten for å etablere et nettverk for kommunepsykologer i lokalavdelingen. Begge disse sakene ble overført som oppgaver å avklare for det nye styret.

Sakslisten ble vedtatt endret etter forslag fra møteleder slik at sak 5 og 6 kom før sak 4.

Sak 2. Styrets årsmelding ble redegjort for av Leder som pekte på at styrets arbeid var preget av pandemien og at dette spesielt gikk utover de arrangementer som var planlagt som medlemsmøter samt at et kollegastøtte seminar ikke kunne gjennomføres.

Sak 3. Kasserer Bjørn Roald redegjorde for regnskap og budsjett og orienterte om et underbruk av midler i forhold til ordinære driftsår som ga et betydelig driftsoverskudd pr. dato og derigjennom økonomiske ressurser som kunne frigjøres til årets aktiviteter samt kapitalbuffer inn i neste år.

Både årsmelding og regnskap ble tatt til orientering og årsmøtet ga styret ansvarsfrihet.

Sak 5. Til valgkomite ble valgt Jon Rekstad og Marit Granang.

Sak 6. Valg av leder og styremedlemmer. Leder Øyvind Nordhus har etter lang og tro tjeneste ønsket å fratre som leder for lokalavdelingen.

De øvrige 3 styremedlemmer har stilt seg positive til gjenvalg.

Valgkomiteen hadde ikke pr.dato forslag til nye leder eller forslag til nye styremedlemmer. På grunn av omsorgsoppgaver hos tidligere styremedlemmer var styret i behov av både nye medlemmer samt å utvide styret med flere medlemmer.

Årsmøtet delte det nåværende styrets synspunkter på behov for å styrke styret.

Årsmøtet aksepterte at leder Øyvind fratrådte sitt verv og takket ham for hans store innsats for lokalavdelingen.

Anita Cecilie Skram og Bjørn Roald Larsen ble gjenvalgt sammen med Synnøve Elseth Hansen som har permisjon frem til årsskiftet. Et benkeforslag ga styret gledelig 2 nye medlemmer. Kristina Vottestad og Mads von Krogh. Dette gir nå styret 5 medlemmer.

Styret har ingen valgt ny leder og må etter beste evne konstituere seg slik at oppgavene kan løses frem til det ordinære årsmøtet i januar/februar 2022.

Sak 4. Kollegastøtte er et tilbud som psykologforeningen prioriterer som et godt tiltak for medlemmer som opplever ulike utfordringer i jobbsituasjon eller forhold i privatlivet som påvirker arbeidssituasjon, arbeidsevne og trivsel og helse.

Kollegastøtte er ikke bihandling og erstatter ikke tillitsvalgt arbeidet, men er et dialogbasert tilbud som gjennom samtaler kan rådgi eller avklare både problemstillinger og tilrettelegge valg av ulike tiltak, det enkelte medlem opplever å ha behov for.

Kollegastøttene er normalt seniormedlemmer som innehar både kompetanse på individ og systemnivå slik at de kan relativt fort sammen med den som søker støtte få tydeliggjort hva som er utfordringen og en vei videre mot mestring og avklaring.

Kollegastøttetilbudet er konfidensielt og gratis, det skrives ikke journal og har normalt et omfang inntil 5 timer.

Kollegastøttene i Østfold, 4 i antallet, 2 kvinner og 2 menn, navn og kontaktinformasjon står på foreningens hjemmeside under Østfold lokalavdeling, vil etter å ha blitt kontakte normalt ta kontakt innen senest en uke.

Samtalene kan foregå etter avtale der kollegastøtten og medlemmet finner det mest hensiktsmessig.

Erfaringsmessig så er problemstillingene man søker dialog om knyttet til system, arbeidsbelastning, rolle og rolleforståelse, samt ulike helse utfordringer av både somatisk og psykisk art.

Alders- og erfaringsspennet på de som henvender seg, er fra de yngre nyetablerte kollegaer til de vel etablerte godt voksne, både menn og kvinner.

Lokalavdelingen håper at det er et tilbud som blir brukt mer enn det gjør i dag og har planer om et medlemsmøte hvor Compassion fatigue og behovet for tiltak som kollegastøtte er tema. I den forbindelse vil vi legge fram og dele mer konkret erfaringer og synspunkter på hvilken rolle og funksjon kollegastøtter kan ha i den sammenheng og dele erfaringer både fra vår lokalavdeling og fra landet som hele.

Temaet på årsmøtet ga refleksjon om behov og tematisering av den belastningen en hektisk krevende hverdag gir oss samt hvordan hindre utbrenthet o.l.

Sak 7. En av de viktigste sakene som psykologforeningen står overfor er organiseringen av Npf og særlig det som er vårt fokus lokalavdelingens plass i organisasjonsstrukturen.

Dette ble tatt opp på det siste landsmøtet og er under utredning frem mot landsmøtet 2022.

Østfold lokalavdeling var engasjert i dette på landsmøtet og har hatt det i fokus på både ledersamlinger og sist møte med Npf sentralt sammen med de andre lokalavdelingene.

Hva slags rolle skal lokalavdelingene ha og hvilke påvirkningsmuligheter har vi på NPFs policy fremover. Tillitsmannsapparatets plass i lokalavdeling og samarbeids former mellom styret i lokalavdelingen og tillitsmennene både i helseforetak og kommune.

Det er et stort behov å få engasjert medlemmene i dette arbeidet.

Etter de formelle delene av årsmøtet var det faglig og hyggelig dialog i vår dessverre noe snevre krets, gitt at lokalavdelingen har over 300 medlemmer.

Bjørn Roald
referent