



NORSK
PSYKOLOG
FORENING

PSYKOLOGIKONGRESSEN

2020

*Skam og idealer
i vår tid*

DEN 17. NORSKE PSYKOLOGIKONGRESSEN

Skam og idealer i vår tid

3.–4. SEPTEMBER 2020, OSLO KONGRESSENTER

På årets psykologkongress setter vi ord på skam og andre vanskelige følelser og tanker knyttet til forventninger og idealer. Vi drøfter årsaker, forståelsesmåter og hvordan vi kan møte disse tankene og følelsene med gode tiltak.

Hovedinnleggene på kongressen presenterer ulike terapeutiske tilnærminger og tiltak rettet mot ulike følelsesmessige utfordringer, for barn, ungdom, familier, og som psykologen selv møter som terapeut. Dette året ønsker vi spesielt velkommen til Janina Fisher og Chris Irons som Keynotes.

Vi fyller salen med foredrag om psykologens arbeidsoppgaver i ulike situasjoner. Det vil bli plenumforedrag om individuelle terapeutiske tilnærminger, om lidelse og kjærlighet ved Siri Gullestad og Sissel Gran, om konspirasjonsteorier ved Asbjørn Dyrendal, for å nevne noe. Vi tilbyr også symposier med temaer som behandling ved hjelp av digital teknologi, feltarbeid, og refleksjon omkring kommunens og psykologers rolle i arbeid med rusen. Terapeutisk arbeid, samfunnets forventninger, følelser, forskning og organisasjonsarbeid er på dagsordenen.

CHRIS IRONS: SHAME AND COMPASSION

Dr Chris Irons is a clinical psychologist, researcher, writer and trainer specialising in Compassion Focused Therapy. He is co-director of Balanced Minds (www.balancedminds.com), a London based organisation providing compassion-focused psychological interventions for individuals and organisations. He also works for the Compassionate Mind Foundation, and as a Visiting Lecturer at the University of Derby. For almost two decades, Chris has worked with Professor Paul Gilbert and other colleagues on research and clinical developments linked to CFT. He was involved in some of the initial research papers and book chapters on CFT (Gilbert & Irons, 2004, 2005), and has published many articles and book chapters on compassion, attachment, shame and self-criticism.

JANINA FISHER: A NEUROBIOLOGICAL UNDERSTANDING OF SHAME

Janina Fisher, Ph.D. is the Assistant Educational Director of the Sensorimotor Psychotherapy Institute and a former instructor, Harvard Medical School. An international expert on the treatment of trauma, she is co-author with Pat Ogden of Sensorimotor Psychotherapy: Interventions for Attachment and Trauma (2015), author of Healing the Fragmented Selves of Trauma Survivors: Overcoming Self-Alienation (2017) and the forthcoming book, Transforming the Living Legacy of Trauma: a Workbook for Survivors and Therapists (in press). She is best known for her work on integrating newer body-centered interventions into traditional psychotherapy approaches. More information can be found on her website: www.janinafisher.com.

BLANT ANDRE BIDRAGSYTERE I PLENUMSALEN:

- **ÅPNINGSFOREDRAG VED ESPEN HAAVARDSHOLM**, forfatter
- **LIV SAND**: Moderne idealer, perfektjonisme og spiseforstyrrelser
- **JON MONSEN**: Følelsene mine er substansielle, kan nesten ta og føle på dem. Sortere dem. Nå kan jeg si konkret hva det er jeg reagerer på
- **SIRI GULLESTAD OG SISSEL GRAN**: Samtale om lidenskap og begjær
- **ASBJØRN DYRENDAL**, NTNU: Hvem tror på konspirasjonsteorier og hvorfor?
- **HEIDI HJELMELAND**: Suicidalitet må forstås i kontekst
- **CATHRINE MOESTUE**: Hvem var Roxy? En historie om en radikal identitetsdannelse

Stikkord for symposiene er:

- Behandling gjennom digitale teknologi: Nye muligheter for psykologer etter Korona-krisen
- Psykolog i felt - Hekta på feltarbeid Etisk veileder for psykologer som jobber med organisasjoner
- Fra forskning til praksis: Alliansearbeid i utfordrende terapiprosesser
- Kriseledelse/krisehåndtering
- Etisk refleksjon
- Russ og psykisk helse i ungdomstiden
- Terapi med fokus på arbeid
- Praktisk Organisasjonspsykologi

Kongressen godkjennes som 15 timers vedlikeholdskurs for spesialitetene.

Forskningspolitisk utvalg er ansvarlig for den nasjonale psykologikongressen og har bestått av: Roger Hagen, NTNU • Jens Thimm, UiT • Hanne Weie Oddli, UiO • Bernadette Christensen, NUBU • Klara Øverland, Læringsmiljøseneteret, UiS • Bjørnhild Stokvik, Psykologforeningen (sekretariatet)

Vi ønsker deg til velkommen til to spennende dager i september som veksler mellom «state of the art»-presentasjoner og praksisnære symposier og foredrag.

VIL DU PRESENTERE EN POSTER?

Du vil da få delta på hele kongressen til kr 2.500

Du kan presentere et forskningsarbeid eller skriftlig arbeid til spesialiteten, gjerne innenfor kongressens hovedtema, men dette er ingen betingelse. Posterutstillerne må være tilgjengelig for spørsmål i kaffe-pausene begge dager og under mottagelsen på kongressens første dag. Forslag med tittel og sammendrag på maks 200 ord innsendes innen: **20. juni** til

Forskningspolitisk Utvalg

E-post: Leder av FPU, Roger Hagen, Roger.Hagen@svt.ntnu.no

PROGRAM

TORSDAG 3. SEPTEMBER 2020

Kl 0800 – 0930		Registrering og kaffe
Kl 0930 – 1010	Sal A	Velkommen ved Håkon Kongsrud Skard, president i Norsk psykologforening Kulturinnslag
Kl 1010 – 1040	Sal A	Åpningsforedrag ved Espen Haavardsholm, forfatter: Vanskelige følelser i romanens trolldom.
Kl 1040 – 1100		Kaffepause og postere
Kl 1100 – 1145	Sal A	Plenumsforedrag ved Jon Monsen: Følelsene mine er substansielle, kan nesten ta og føle på dem. Sortere dem. Nå kan jeg si konkret hva det er jeg reagerer på.
Kl 1145 – 1245		Lunsj
Kl 1245 – 1330	Sal A	Plenumsforedrag ved Liv Sand: Moderne idealer, perfeksjonisme og spiseforstyrrelser
Kl 1340 – 1510		Symposium – parallelle sesjoner
Kl 1510 – 1530	Sal A	Kaffepause
Kl 1530 – 1600		Årets doktorgrad
Kl 1600 – 1645		Plenumsforedrag ved Janina Fisher: A Neurobiological Understanding of Shame
Kl 1645 – 1710	Sal A	Kaffepause
Kl 1710 – 1800	Sal A	Samtale om lidenskap og begjær Siri Gullestad og Sissel Gran
Kl 1800	Sal A	Prisutdeling Åse Gruda Skards pris for popularisering av psykologisk kunnskap
		Mottagelse

FREDAG 4. SEPTEMBER 2020

Kl 0900 – 1020	Sal A	Plenumsforedrag ved Chris Irons: Shame and compassion.
Kl 1020 – 1040		Kaffepause og postere
Kl 1040 – 1210		Symposium – parallelle sesjoner
Kl 1210 – 1310		Lunsj
Kl 1310 – 1350	Sal A	Plenumsforedrag ved Asbjørn Dyrendal, NTNU: Hvem tror på konspirasjonsteorier og hvorfor?
Kl 1350 – 1410		Kaffepause
Kl 1410 – 1450	Sal A	Plenumsforedrag ved Heidi Hjelmeland: Suicidalitet må forstås i kontekst
Kl 1450 – 1530	Sal A	Plenumsforedrag ved Cathrine Moestue: Hvem var Roxy? En historie om en radikal identitetsdannelse.
Kl 1530		Avslutning

PÅMELDING TIL PSYKOLOGIKONGRESSEN 2020:

Påmelding gjøres på **www.psykologforeningen.no** og er bindende 5 uker før start
– ingen refusjon av konferanseavgiften etter dette!

Avmelding må skje skriftlig!

KONGRESSAVGIFT 2020:

Medlemmer påmelding før 30. juni	kr 4.500	Ikke medlemmer	kr 6.500
Medlemmer påmelding etter 30.juni	kr 5.100	Ikke medlemmer	kr 6.950
Studenter (medl.) påmelding før 30.juni	kr 1.500	Ikke medlemmer	kr 2.000
Studenter (medl.) påmelding etter 30.juni	kr 2.000	Ikke medlemmer	kr 2.500
Posterutstillere	kr 2.500		

AVMELDINGSFRIST: 1. AUGUST 2020

MELD DEG PÅ VIA:

<https://www.psykologforeningen.no/medlem/kurs-og-utdanning/kongresser-konferanser-seminarer>