



13.03.2020

Tema	Kommunepsykologers bidrag under Covid-19
Dato	13.03.2020
Til	Ledelsen i Trondheim kommune v/enhetsledere, kommunalsjefer og kommunaldirektører
Fra	Psykolognettverket i Trondheim kommune v/koordinatorer Torgunn Reitlo Malmo og Viviann Sandberg Larsen (psykologspesialister)

Trondheim kommune har i dag ca 30 psykologer fordelt innen BFT, HABU, EPHOR, Enhet for rustjenester og Flyktningehelsetjenesten. Psykologer er helsepersonell og dermed vurdert å ha en samfunnskritisk rolle. Vi innehar kompetanse som vår arbeidsgiver vil ha behov for i tiden som kommer. Vi ønsker derfor å orientere om våre vurderinger av hvor psykologkompetansen kan komme til anvendelse.

Vi oppfordrer til dialog mellom ledere og psykologer om hvordan psykologressursene skal disponeres i det videre arbeidet med covid-19, både nå og om noen måneder. Vi må ta følgende i betraktning:

- Vi må være klar over at psykiske lidelser eller psykiske vansker kan øke på hos personer som allerede har vansker.
- Forekomsten av psykiske belastningsplager, vansker og lidelser kan øke i tiden som kommer, også etter krisen, og kan tilkomme hos nye personer/grupper som vi i dag ikke har kontakt med. Bekymringstendens hos barn og voksne kan øke risikoen for symptomer på angst og depresjon.
- Isolasjon og mindre sosial kontakt kan øke psykisk symptomtrykk hos familier, barn, voksne og eldre.
- Psykologene er beredt på å bidra i krisehåndtering, håndtere sorgreaksjoner, og dødsfall, både til familier som er direkte berørt, og til skoler og arbeidsmiljø som er direkte/indirekte berørt.
- Psykologene tilbyr også sin kompetanse på systemnivå, som mot skoler, saksbehandlere og helse- og velferdssenter. Dette i hensikt å ivareta behov for drøfting av problemstillinger, psykoedukasjon om angstsymptomer, gruppetenking, sosial panikk, og lignende.

Psykolognettverket i Trondheim kommune ønsker med dette å stille sin kompetanse til disposisjon for kommunens ledelse.

Med vennlig hilsen

Torgunn Reitlo Malmo og Viviann Sandberg Larsen (nettverkskoordinatorer)