

Til:

- Arbeids- og sosialdepartementet



NORSK  
PSYKOLOG  
FORENING

Oslo 25. mars 2020

Ref.: 73/20/STE/ph

## Forenklingsforslag og justeringer i folketrygdlovens bestemmelser om sykepenger og stønad ved barns sykdom (pleiepenger)

Norsk psykologforening er spesielt opptatt av psykisk helse generelt, og situasjonen for personer med psykiske lidelser eller utviklingshemning og deres nære.

**\*Til §8-7, 5. ledd** vedrørende forslaget om å fjerne unntaksbestemmelsen og å innføre krav om dokumentasjon (legeattest) av arbeidsuførhet i **alle** saker også de som i dag faller inn under uttaksbestemmelsene, og kap. 9 vedrørende pleiepenger:

Vi vil bemerke at i noen forløp bør en uttalelse fra psykologspesialist kunne erstatte, og likestilles med en legeerklæring, slik at lovteksten i § 9-16 første ledd lyder: «For å få rett til pleiepenger etter § 9-10, må det legges fram en legeerklæring eller psykologerklæring fra lege eller psykolog i spesialisthelsetjenesten.»

Barn og unge med psykiske helseplager trenger ofte mye oppfølging og kan ha svingninger i fungering, Det er viktig at foreldre får mulighet til å være en viktig medspiller og støtte, og ettersom foreldre også ofte er en viktig del av behandlingen, må det være enkelt for foreldre å få pleiepenger, også når behandlingen foretas av psykologspesialister. Eksempelvis kan omfattende familierapi være den anbefalte behandlingen. Videre kan eksempelvis mennesker med moderat til dyp utviklingshemning ha behov for kontinuerlig tilsyn og pleie. Også diagnoser som Aspergers syndrom og lett utviklingshemning kan kreve stor grad av oppfølging. Mange foreldre må gjøre en stor og krevende jobb selv om innholdet er annerledes enn ved fysisk pleie.

**\*Til §8-48 andre ledd** vedrørende den som samtidig fyller vilkårene for både sykepenger og arbeidsavklaringspenger (AAP) hvor det i dag følger av folketrygdloven, har rett til den høyeste ytelsen. Her inneholder høringen to alternative forslag til endring for de som tidligere hadde rett til å velge mellom sykepenger og AAP.

1. Rett til sykepenger skal alltid benyttes først

2. Rett til sykepenger skal benyttes først såfremt sykepengegrunnlaget utgjør minst 2 G: Hvis sykepengegrunnlaget er mindre enn 2G, kan bruker heller velge arbeidsavklaringspenger.

Det er viktig å ha ordninger som oppmuntrer til aktivitet og deltakelse – og som ikke straffer aktivitet og deltakelse. Av de to alternativene er alternativ 2 å foretrekke. Det er minst inngripende, mest opp til dagens praksis, og kan derfor i større grad redusere utilsiktede konsekvenser og samtidig trolig ivareta de med lavt sykepengegrunnlag bedre. Det er viktig at de som har prøvd seg i arbeid ikke kommer dårligere ut enn de som ikke har vært i arbeid.

\*Norsk psykologforening ser positivt på intensjonen om digitaliseringen, både effektivisering og automatisert saksbehandling. Samtidig må det legges til rette for at brukere med lav digital kompetanse ikke faller utenfor og at det utvikles digitale selvbetjeningsløsninger som færrest mulig må ha hjelp til å forstå. Herunder er det viktig at det legges til rette for at brukere kan få tilgang til løsninger på eget språk.

Med vennlig hilsen  
Norsk psykologforening

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Håkon Skard', is centered on a light-colored rectangular background.

Håkon Skard  
President