

# Nasjonal allianse for helsepsykologi i somatikken

Somatiske helseplager eller sykdom medfører ofte psykologiske og sosiale utfordringer. Derfor må helsetjenestene se psyke og soma i sammenheng. Målet må være å få på plass:

- Et helhetlig helsetjenestetilbud
- Tverrfaglighet i somatiske avdelinger – bemannet med relevant medisinsk og psykologfaglig kompetanse, som leger, psykologer, sykepleiere og fysioterapeuter, ergoterapeuter, kliniske ernæringsfysiologer og sosionomer.
- Behandling av somatiske helseplager som også inkluderer tiltak for psykisk helse
  - uansett alder
  - uansett stadium i pasientforløpet (fra akutt til palliativ behandling)
  - uansett varighet
  - også som ledd i såkalte pakkeforløp (helhetlige pasientforløp)

Våre mål er å:

- jobbe for at pasienter innen psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) får behandling for somatiske lidelser og tilsvarende, at pasienter som behandles for somatiske lidelser også får tilbud om behandling for psykiske lidelser og/eller rusproblemer.
- bidra til at den psykiske tilstanden til somatiske pasienter i spesialisthelsetjenesten følges opp i de somatiske avdelingene som bør ha knyttet til seg nødvendig kompetanse.
- etablere tverrfaglighet i pasientforløp og i behandlingstilbudet til pasienter med ulike lidelser som revmatisme, kreft, diabetes, muskel og skjelett sykdommer, sjeldne og nevrologiske tilstander, utmattelse, smerter, hjerte og lungesykdommer, kompliserte sorgreaksjoner og også i arbeidet med personale, pårørende og etterlatte.
- bidra til å utvikle veiledere og retningslinjer med et kombinert somatisk og psykisk helseperspektiv.



**Melanomforeningen**





**diabetes**forbundet

