

Torsdag, 10. oktober 2019

## Statsbudsjettet 2020, Prop. 1 S (2019-2020)

Psykologforeningen viser til rekrutteringstilskuddet for å ansette psykologer i kommunene. Tilskuddet foreslås lagt inn i kommunerammen fra 2020, samtidig som lovkravet trer i kraft. Men det er nå arbeidet starter mange steder med å skape attraktive og formålstjenlige arbeidsplasser, slik at flest mulig kan få bedre tjenester der de bor. Dessuten vet vi at mange kommuner som allerede har ansatt, vil slite med å opprettholde stillinger etter at tilskuddet forsvinner. At regjeringen har bestemt seg for å flytte midlene over i rammen nå, er å avbryte en satsning før den er i mål.

Den gylne regel, kravet om å prioritere tverrfaglig spesialisert rusbehandling og psykisk helsevern høyere enn somatikk, fortsetter i neste budsjettperiode. Norsk psykologforening viser til at den gylne regel ikke har blitt fulgt opp av helseforetakene de foregående seks budsjettene. Bevilgningsforslaget skal gi rom for å øke pasientbehandlingen med om lag 1,5 pst. (0,2pst justert for demografi) neste år fra anslått aktivitetsnivå i 2019. Psykologforeningen stiller seg derfor tvilende til at regelen fylles opp i 2020.

Norsk psykologforening viser til regjeringens opptrappingsplan for barn og unges psykiske helse, som ble lagt frem i høst. Det er bred enighet på Stortinget om at det må settes inn tiltak for denne gruppen. Dessverre uteblir etter Psykologforeningens syn forpliktende tiltak og økonomi, både i budsjettforslaget for 2020 og i opptrappingsplanen.

### **Norsk psykologforening foreslår følgende tiltak:**

#### Kap 761-769, kommunale tjenester

- Videreføre tilskuddsordning for å rekruttere og ansette psykologer i kommunene, slik at lovkrav om psykologkompetanse kan innfris. Dette er avgjørende for at tjenesten skal komme innbyggerne til gode.
- Det må innen utgangen av 2020 utarbeides en samlet oversikt over barn og unges psykiske helsetilbud i kommunene og spesialisttjenesten. Dette finnes ikke i dag og er nødvendig for å skape klare mål for tjenesteutvikling som ivaretar barn og unges behov. Kartleggingen må utarbeides i samarbeid mellom helse, utdannings- og barne- ungdoms og familiemyndighetene.
- I budsjettforslaget foreslås det at den individuelle støtteordningen til Tilskuddsordning for videregående utdanning i psykoterapi og psykoanalyse (TVUPP) fases ut fra 2020 og midlene, 5

mill. kroner, overføres de regionale helseforetakene. Det er viktig å sikre at helseforetakene benytter de overførte midlene til en fortsatt individuell støtte til kandidater i de omfattende psykoterapiutdanningene. Dette er vesentlig for å ivareta diversitet og høy faglig kvalitet på psykoterapifeltet.

#### Kap 732-737, spesialisthelsetjenesten

- Kostnadsvekst i somatikken er fem ganger høyere enn i psykisk helsevern. Det må stilles strengere krav eller målrettet tilskudd til helseforetakene om konkrete planer for realiseringen av den gyldne regel.
- Sørge for at regionale helseforetak får finansiering til innføring av pakkeforløp for rus og psykisk helse. Mange steder vil ressurskrevende kulturendringer og kompetanseløft kreves for vellykket implementering.

#### Kap 714, folkehelse:

- Fortsette å styrke det lokale folkehelsearbeidet gjennom program for folkehelse. I budsjettforslaget foreslås 11,3 millioner kroner ekstra, totalt 18,3 millioner kroner, til en tilskuddsordning der frivillige og ideelle organisasjoner og private aktører kan søke om midler til å iverksette tiltak for å forebygge og redusere ensomhet blant unge og eldre. Vi foreslår å legge denne posten inn under program for folkehelse, der den kan gjøre større og mer langsiktig nytte.