

Til:

- Rådet for psykisk helse



Oslo 25. september 2019

Ref.: 197/19/ÅH/ph

Strategidokument for perioden 2020-2022

Psykologforeningen takker for muligheten til å komme med innspill til strategien.

Det er mange gode problembeskrivelser og retningen på målene er god. Samtidig tror vi at det kunne gi til større gjennomslagskraft om man velger færre mål, særlig tatt i betraktning at strategien har en toårs horisont. Vi tror også det kunne vært nyttig å tydeliggjøre hvordan Rådet planlegger å samarbeide med medlemsorganisasjonene for å nå målene.

Spesifikke innspill

- Til det første avsnittet under overskriften 'Behandling' (s 7) kunne det vært nyttig å nyansere enda mer mht. forebygging – tidlig innsats/lavterskel – behandling. For eksempel å tydeliggjøre enda mer hvordan disse innsatsene ikke må settes opp mot hverandre slik at vi kan oppleve at skjer i dag. Avsnittet litt lenger ned (fortsatt s 7) om det økte ansvaret i kommunen kan spille godt sammen med dette. Det er jo fortsatt slik at man i altfor få kommuner har kapasitet til folkehelsearbeid – forebygging – tidlig innsats – lavterskel OG utredning og behandling.
- Vi vil gjerne ytre spesiell støtte til målet om høyere prioritet til forskning på psykisk helse og livskvalitet. Dette bør omfatte nasjonale programmer, men også de midlene som brukes i helseforetakene. Det ville vært nyttig om Rådet kunne vært en pådriver for at omfanget av forskning på psykisk helse burde samsvare med forekomst og samfunnskostnad. Behovet for forskning i kommunal kontekst bør også vektlegges.
- Avsnittet om opplysning og politisk påvirkning har fine hovedpunkt. I det samme avsnittet omtales NCD-alliansen og helsekompetanse. Rådet kan vurdere om det er plass til å omtale det hvordan kunnskap om og hjelp til psykisk helse og psykologiske prosesser knyttet til somatiske lidelser kan bedre utkomme. Psykologforeningen kan bidra med ytterligere kunnskapsgrunnlag om dette hvis ønskelig.

Med vennlig hilsen
Norsk psykologforening

Åste Herheim
Fagsjef