



NORSK  
PSYKOLOG  
FORENING

PSYKOLOGIKONGRESSEN

2019

*Når behandling  
er vanskelig*

# Når behandling er vanskelig

5.–6. SEPTEMBER 2019, OSLO KONGRESSENTER

Psykologer gjør andre menneskers følelsesmessige vansker, konflikter og lidelse til sitt daglige virke. Noen ganger opplever vi at det å gi god behandling er vanskelig, fordi problemene er så sammensatte. På årets psykologkongress setter vi pasienten i fokus fra flere ulike perspektiver – individuelt og sosialt – for å analysere hvordan problemer oppstår, og for å lete etter løsninger når alt er fastlåst og ikke vi ikke helt vet veien ut.

Som ved våre tidligere kongresser tilbyr vi deg to dager som veksler mellom «state of the art»-presentasjoner og praksisnære symposier og foredrag. Hovedinnleggene på kongressen presenterer ulike terapeutiske forståelser av sammensatte problemer, familien, konflikter hos foreldre, effektiv angstbehandling og «generasjon prestasjon». Stikkord for de ulike symposiene er basal eksponeringsterapi, kollegastøtte når pasienter tar selvmord, meta-kognitiv terapi, nøyaktig empati, suksessfaktorer i behandling av ungdom, og kroppen som fokus i psykologisk behandling.

Vi ønsker spesielt velkommen til Nancy McWilliams og Arnoud Arntz som er internasjonale anerkjente forskere og klinikere. Nancy McWilliams har i de siste årene gitt viktige bidrag innen psykodynamisk terapi, mens Arnoud Arntz har vært en av hovedbidragsyterne i utviklingen av skjematerapi og imaginær reskription. Begge disse anerkjente psykologene vil presentere sin forståelse av hva de oppfatter som vanskelige saker å arbeide med, og utdype hvordan de finner løsninger fra både et psykodynamisk og kognitivt perspektiv.

Vi ønsker deg til velkommen til to spennende dager i september.

Stikkord for symposiene er:

- Basal Eksponeringsterapi: terapeutisk arbeid i eksistensielle katastrofelandskap
- Kollegastøtte når pasienter tar selvmord
- Med kroppen som inngang til forståelse og behandling av spiseforstyrrelser
- Etisk veileder for psykologer som jobber med organisasjoner
- Emosjonsfokustert terapi og bruken av spesifikk og presis empati – En opplevelsesbasert forelesning med terapifilmer som viser empatiske intervensjoner uten og kombinert med stol-arbeid.
- Kliniske eksempler fra behandling av de mest utsatte ungdommene – hvilke suksessfaktorer finner vi?
- Etisk refleksjon
- Metakognitiv terapi
- Hvordan gjennomføre gode jobbintervjuer for psykologer: Strukturert, kompetansebasert intervjueteknikk for psykologer som ansetter psykologer

## Cognitive therapy for challenging problems

**ARNOUD ARNTZ** is professor of Clinical Psychology at the University of Amsterdam, the Netherlands, with an affiliation at Maastricht University, the Netherlands. His main research interests lie in the fields of PTSD and personality disorders, both applied and fundamental. He also practices as a psychotherapist at PsyQ in Amsterdam, where he treats patients with trauma and personality disorders. Together with Adam Radomsky he was editor of the Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry.

His research focuses on psychological processes underlying personality disorders (PDs), especially borderline personality disorder (BPD), and anxiety disorders, especially PTSD; and their treatment. Using the approach of experimental psychopathology he tested psychological theories of anxiety disorders and PDs and contributed to the development of their psychological treatment. In developing and testing psychological theories and treatments he aims to connect basic research and clinical work. He is perhaps best known for his contributions to the development of Schema Therapy and Imagery Rescripting.

## Psychodynamic therapy on challenging problems, complex cases

**NANCY MCWILLIAMS** teaches at Rutgers University's Graduate School of Applied & Professional Psychology and has a private practice in Lambertville, NJ. She is author of Psychoanalytic Diagnosis (1994; rev. ed. 2011), Psychoanalytic Case Formulation (1999), and Psychoanalytic Psychotherapy (2004), all with Guilford Press. She has edited, co-authored, or contributed to several other books, and is Associate Editor of the Psychodynamic Diagnostic Manual (2006; 2nd ed. 2017). A former president of Division 39 (Psychoanalysis) of the American Psychological Association, she is on the editorial board of Psychoanalytic Psychology. Dr. McWilliams is a graduate of the National Psychological Association for Psychoanalysis and is also affiliated with the Center for Psychotherapy and Psychoanalysis of New Jersey. Her writings have been translated into twenty languages.

## BLANT ANDRE BIDRAGSYTERE I PLENUMSALEN:

- **OLE JACOB MADSEN**, Universitetet i Oslo: Generasjon Prestasjon
- **GERD KVALE OG BJARNE HANSEN**, Helse Bergen: Bli kvitt angsten på 4 dager: The Bergen 4-day treatment (B4DT)
- **TORMOD BØE**, Universitetet i Bergen: Sosioøkonomisk status og barn og unges psykologiske utvikling: Familiestressmodellen og familieinvesteringsperspektivet
- **BERNADETTE CHRISTENSEN**, NUBU og **AUDUN FORMO HAY**, MST-CAN teamet i Bærum: Hjelp til de mest sårbare: Helhetlig behandling for familier med vold og omsorgssvikt
- **ODD ARNE TJERSLAND**, Universitetet i Oslo: Psykologisk arbeid med saker der det er høyt konfliktnivå mellom foreldre
- **PANELDEBATT**: Nedlegge BUP – best for barna? Debattleder: Ole Jacob Madsen (Universitetet i Oslo), Deltakere: Andreas Høstmælingen (RBUP), Odd Arne Tjersland (Universitetet i Oslo), Aud Haugbjørg (BUFetat), Anne-Stine Meltzer (BUP Follo)

Kongressen godkjennes som 15 timers fritt spesialkurs og vedlikeholdskurs for spesialitetene.

Forskningspolitisk utvalg er ansvarlig for den nasjonale psykologikongressen og har bestått av: Roger Hagen, NTNU • Jens Thimm, UiT • Hanne Weie Oddli, UiO • Bernadette Christensen, NUBU • Klara Øverland, Læringsmiljøsentret, UiS • Bjørnhild Stokvik, Psykologforeningen (sekretariatet)

Vi ønsker deg velkommen til en inspirerende og lærerik kongress.

## VIL DU PRESENTERE EN POSTER?

Du vil da få delta på hele kongressen til kr 2.500

Du kan presentere et forskningsarbeid eller skriftlig arbeid til spesialiteten, gjerne innenfor kongressens hovedtema, men dette er ingen betingelse. Posterutstillerne må være tilgjengelig for spørsmål i kaffepausene begge dager og under mottagelsen på kongressens første dag. Forslag med tittel og sammendrag på maks 200 ord innsendes innen: **30. mai** til

Forskningspolitisk Utvalg

E-post: Leder av FPU, Roger Hagen, [Roger.Hagen@svt.ntnu.no](mailto:Roger.Hagen@svt.ntnu.no)

# PROGRAM

## TORSDAG 5. SEPTEMBER 2019

Kl 0800 – 0930		<b>Registrering og kaffe</b>
Kl 0930 – 1000	<b>Sal A</b>	<b>Velkommen</b> ved Heidi Tessand, visepresident i Norsk Psykologforening Kulturinnslag
Kl 1000 – 1030	<b>Sal A</b>	<b>Åpningsforedrag</b> ved Svein Mollekleiv
Kl 1030 – 1050		<b>Kaffepause og postere</b>
Kl 1050 – 1150	<b>Sal A</b>	<b>Plenumsforedrag</b> Arnoud Arntz, University of Amsterdam: Cognitive therapy for challenging problems
Kl 1150 – 1250		<b>Lunsj</b>
Kl 1250 – 1330	<b>Sal A</b>	<b>Plenumsforedrag</b> Ole Jacob Madsen, Universitetet i Oslo; Generasjon Prestasjon
Kl 1330 – 1420		<b>Paneldebatt</b> Nedlegge BUP – best for barna? Debattleder: Ole Jacob Madsen (Universitetet i Oslo) Deltakere: Andreas Høstmælingen (RBUP), Odd Arne Tjersland (Universitetet i Oslo), Aud Haugbjørg (BUFetat), Anne-Stine Meltzer (Nic Walls Institutt)
Kl 1420 – 1440	<b>Sal A</b>	<b>Kaffepause</b>
Kl 1440 – 1510	<b>Sal A</b>	<b>Årets doktorgrad</b>
Kl 1510 – 1640		<b>Symposium – parallelle sesjoner</b>
Kl 1640 – 1700		<b>Kaffepause</b>
Kl 1700 – 1745	<b>Sal A</b>	<b>Plenumsforedrag:</b> Gerd Kvale og Bjarne Hansen, Helse Bergen: Bli kvitt angsten på 4 dager: The Bergen 4-day treatment (B4DT)
Kl 1745	<b>Sal A</b>	<b>Prisutdeling</b> Åse Gruda Skards pris for popularisering av psykologisk kunnskap
Kl 1815		<b>Mottagelse</b>

## FREDAG 6. SEPTEMBER 2019

Kl 0900 – 1000	<b>Sal A</b>	<b>Plenumsforedrag</b> Nancy McWilliams, Rutgers University, USA: Psychodynamic therapy on challenging problems, complex cases
Kl 1000 – 1030		<b>Kaffepause og postere</b>
Kl 1030 – 1200		<b>Symposium – parallelle sesjoner</b>
Kl 1200 – 1300		<b>Lunsj</b>
Kl 1300 – 1345	<b>Sal A</b>	<b>Plenumsforedrag</b> Tormod Bøe, Institutt for samfunnspsykologi, Universitetet i Bergen: Sosioøkonomisk status og barn og unges psykologiske utvikling: Familiestressmodellen og familieinvesteringsperspektivet
Kl 1345 – 1410		<b>Kaffepause</b>
Kl 1410 – 1450	<b>Sal A</b>	<b>Plenumsforedrag</b> Bernadette Christensen, NUBU og Audun Formo Hay, MST-CAN teamet i Bærum: Hjelp til de mest sårbare: Helhetlig behandling for familier med vold og omsorgssvikt
Kl 1450 – 1510		<b>Kaffepause</b>
Kl 1510 – 1600	<b>Sal A</b>	<b>Plenumsforedrag</b> Odd Arne Tjersland, Universitetet i Oslo: Psykologisk arbeid med saker der det er høyt konfliktnivå mellom foreldre
Kl 1600		<b>Avslutning</b> Heidi Tessand, visepresident i Norsk Psykologforening

# PÅMELDING TIL PSYKOLOGIKONGRESSEN 2019:

Påmelding gjøres på [www.psykologforeningen.no](http://www.psykologforeningen.no) og er bindende 5 uker før start  
– ingen refusjon av konferanseavgiften etter dette!

Avmelding må skje skriftlig!

## KONGRESSAVGIFT 2019:

Medlemmer påmelding før 30. juni	kr 4.400	Ikke medlemmer	kr 6.450
Medlemmer påmelding etter 30.juni	kr 4.900	Ikke medlemmer	kr 6.950
Studenter (medl.) påmelding før 30.juni	kr 1.500	Ikke medlemmer	kr 2.000
Studenter (medl.) påmelding etter 30.juni	kr 2.000	Ikke medlemmer	kr 2.500
Posterutstillere	kr 2.500		

**AVMELDINGSFRIST: 1. AUGUST 2019**

**MELD DEG PÅ VIA:**

[www.psykologforeningen.no](http://www.psykologforeningen.no)