

Til:

- Helse- og omsorgsdepartementet



NORSK  
PSYKOLOG  
FORENING

Oslo, 30. november 2018  
Ref.: 262/18/AS/ph

## **Forslag om endringer i forskrift om betaling fra pasienter for poliklinisk helsehjelp i spesialisthelsetjenesten**

Psykologforeningen støtter intensjonen i de fremlagte forslag og ser ingen problemer med forslagene knyttet til «Overgrepsmottak» eller ved Statens barnehus.

De foreslåtte endringer i egenandelsordningene som gjelder BUP og PUT anser vi som uheldige.

Forslaget innebærer at helsehjelp til barn og unge mellom 18 og 23 år i Psykisk helsevern ikke skal ha egenandeler hvis den ytes innen rammen av BUP, men skal ha egenandeler om den gis poliklinisk ved DPS. Dette kan skape vridninger mellom tjenestene. En slik ordning kan gjøre overføring fra BUP til DPS vanskeligere. De fleste unge i dag har begrensede inntekter før fylte 23 år. Psykologforeningen vil anbefale at aldersgrensen for egenandelsfritak settes ved 23 år uavhengig av tjenestested.

For pasienter i PUT er det anbefalt at det skal være unntak for egenandeler opp til 30 år. Ett unntak for egenandeler for unge med rusproblemer er helt i tråd med de faglige anbefalinger. Både Fagrådet for rusfeltet og Nasjonal kompetansetjeneste for rus og psykiske lidelser har anbefalt dette. For unge med både rusproblemer og psykisk lidelse er terskelen for å søke hjelp høy. Fritak for egenandel kan minske terskelen og kan bidra til at pasienter ikke avbryter behandling.

For 20 år siden hadde alle helseregioner Psykiatriske ungdomsteam. Det er ikke slik lenger. Ulike foretak har endret organisering og det som var PUT er mange steder inkludert i virksomhetens polikliniske arbeid for pasienter med ruslidelser. Endringen slik den er foreslått vil gi mange tilfeldige og uheldige virkninger kun på geografisk grunnlag.

Psykologforeningen mener derfor at en slik endring må gjelde alle pasienter under 30 år med samtidig ruslidelse og psykisk lidelse som får hjelp i Psykisk helsevern eller TSB.

Endringene vil da fremstå slik:

### **7 Forslag til forskriftsendringer**

I forskrift 20. desember 2016 nr. 1848 om betaling fra pasienter for poliklinisk helsehjelp i spesialisthelsetjenesten gjøres følgende endring:

Ny § 3 d) og e) skal lyde:

d) overgrepsmottak: spesialisthelsetjeneste som særskilt yt tilbud til personer som har vorte utsett for seksuelle overgrep eller vald i nære relasjoner

e) Statens barnehus: statleg tilbud til barn og ungdom, og voksne som er særskilt sårbare, når det er mistanke om at dei kan ha vore utsette for, eller vore vitne til, vald eller seksuelle overgrep.

§ 5 f) skal lyde:

f) ved psykisk helsevern til pasienter under 23 år og for pasienter under 30 år med samtidig psykisk lidelse og ruslidelse.

Ny § 5 i) skal lyde:

i) ved undersøkning av personar som søker akutt hjelp ved overgrepsmottak

Ny § 5 j) skal lyde:

j) ved undersøkning på Statens barnehus

Med vennlig hilsen

Norsk psykologforening

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Tor Levin Hofgaard', with a stylized flourish at the end.

Tor Levin Hofgaard

President