

Til:

- Helse og omsorgsdepartementet



Oslo, 11.09.2018
Ref.: 189/18/KF/ph

Innspill til folkehelsemeldingen

Psykisk helse er i ferd med å bli en integrert del av folkehelsearbeidet. Kommunenes langsiktige og systematiske folkehelsearbeid skal styrkes, jf. Folkehelseloven. Å utjevne sosiale forskjeller er en sentral del av folkehelsearbeidet. Det samme er vektlegging av fysisk helse og tiltak knyttet til trening, kosthold og røyking. Mer fokus på psykologiske aspekter knyttet til motivasjon og endringsarbeid vil øke sjansene for å gjennomføre livsstilsendringer. Å se psykisk og fysisk helse i sammenheng er avgjørende for å lykkes med både folkehelsearbeid og i utforming av helsetjenester.

Ensomhet er en av de største folkehelseutfordringene. Derfor er det viktig å utvikle møteplasser. Å oppleve tilhørighet, mestring og mening er like viktig for den som har redusert hørsel, er engstelig i større forsamlinger, har rusproblemer, har langvarig kronisk sykdom, er uten arbeid, er nyinnflyttet eller har en livskrise, som for den som føler seg frisk og rask og ønsker kontakt og aktivitet for å opprettholde fellesskap og utviklingsmuligheter. På denne bakgrunn gir vi tre innspill til folkehelsemeldingen:

- **PSYKOLOGFORENINGENS FORESLÅR Å LOVFESTE SAMFUNNPSYKOLOGISK KOMPETANSE**
Psykologforeningen mener det er viktig å lovfeste psykologfaglig kompetanse. Vi foreslår endringer i Folkehelselovens § 27 som speiler dagens lovgivning om samfunnsmedisinsk kompetanse. Lovfesting vil være et viktig virkemiddel både for å fremme psykisk og fysisk helse og tverrfaglighet i lokalt folkehelsearbeid. Lovfesting vil styrke mulighetene for å utnytte psykologfaglig kompetanse i helsefremming og forebygging i kommunene. Vi viser til tidligere innsendt forslag 24.08.18.
- **STYRKING AV PROGRAM FOR FOLKEHELSE (2017-2027)**
Det målrettede arbeidet med å utvikle kunnskapsbasert innsats for å styrke psykisk helse og livskvalitet, må få mer kraft og nå ut til alle kommuner. Det kan f.eks. skje ved å styrke program for folkehelse. Våre medlemmer rapporterer at programmet bidrar både til prioritering av viktige helsefremmende innsatser og at det er et incitament til å evaluere og utvikle kunnskap om hva som virker i kommunene. Barn og unge er en prioritert gruppe i programmet, men styrkingen bør omfatte alle livsfaser.

- **INNBYGGERE OG TJENESTEAPPARAT UTFORMER TILTAK SAMMEN PÅ SYSTEMNIVÅ**

Å kjenne seg som en del av noe, å få påvirke sin egen hverdag, sitt eget lokalmiljø, og ikke minst å få by på noe for andre, stimulerer til trivsel og glede. Medvirkningsbaserte strategier egner seg til å involvere innbyggere, brukere og frivillige organisasjoner på systematiske måter. Det kan bidra til mer robuste lokalmiljø og styrkning av livskvalitet for enkeltmennesker og grupper som familier, nabolag og lokalmiljø. (Helsedirektoratet, 2018. IS-2721).

Med vennlig hilsen
Tor Levin Hofgaard



President
Norsk psykologforening