

Til Psykologer med privatpraksis basert på trygderefusjon  
Sentralstyret  
Lokalavdelingene



Oslo, 28. juni 2018  
Ref: 146/18/HR

## Takstrundskrivet 2018 – Innholdsfortegnelse

|  |    |
|--|----|
| Takstrundskrivet 2018.....   | 2  |
| 1. Driftstilskudd og takster økes.....   | 2  |
| 1.1 Driftstilskudd med helsenett .....   | 2  |
| 1.2 Driftstilskudd uten helsenett .....  | 2  |
| 1.3 Økonomisk ramme.....   | 2  |
| 2. Pasientenes egenandeler og egenandelstak .....  | 2  |
| 3. Nye og endrede takster .....  | 3  |
| 3.1 Nye takster for e-konsultasjoner: Takst 60a-b, takst 70a-b, takst 80a-b.....                         | 3  |
| 3.2 Endret takst 40b: Tillegg for bruk av tolk også ved miljøvurdering.....                              | 4  |
| 3.3 Økonomisk stimulering til mer bruk av gruppeterapi: Takst 24 og takst 28 .....                       | 4  |
| 4. Takstbruk.....  | 4  |
| 4.1 Tilleggstakstene 10e, 27 og 40a-b.....   | 4  |
| 4.2 Undersøkelsestakstene 11-19.....   | 5  |
| 4.3 Samarbeidstakstene 31-33.....  | 5  |
| 4.4 Spørsmål om takstbruk.....   | 6  |
| 5. Annen viktig informasjon.....   | 6  |
| 5.1 Prisøkning i Norsk helsenett .....   | 6  |
| 5.2 Samarbeidsavtaler med helseforetak.....  | 7  |
| 5.3 Representanter i regionale samarbeidsutvalg for avtalespesialister.....                              | 7  |
| 5.4 Utlevering av journalopplysninger til forsikringsselskaper – samtykke og økonomisk godtgjøring ..... | 8  |
| 5.5 Rapportering til NPR - unntak fra krav om tilknytning til helsenett.....                             | 8  |
| 5.6 Fond til videre- og etterutdanning.....  | 9  |
| Vedlegg 1 Forskrift om stønad til dekning av utgifter til undersøkelse og behandling hos psykolog .....  | 10 |
| Kapittel I. Regler .....   | 10 |
| Kapittel II. Takster .....   | 11 |
| Kapittel III. Tilskudd til fellesformål for psykologer .....   | 19 |
| Kapittel IV. Ikrafttredelse.....   | 19 |
| Vedlegg 2 Andre satser og takster .....  | 20 |
| 1. Honorartakster for legeerklæringer – arbeid for NAV/spesialisterklæringer .....                       | 20 |
| 2. Salærsatsen.....  | 20 |
| 3. Fylkesnemnda for sosiale saker .....  | 20 |
| 4. Reiseutgifter .....   | 20 |

# Takstrundskrivet 2018

## 1. Driftstilskudd og takster økes

### 1.1 Driftstilskudd med helsenett

For de som er tilknyttet helsenett er fullt driftstilskudd økt til **kr 527.880** på årsbasis med virkning fra 1. juli 2018. For de som har deltidshjemmel og er tilknyttet helsenett, vil driftstilskuddet være forholdsmessig redusert etter denne satsen.

### 1.2 Driftstilskudd uten helsenett

For de som har unntak fra kravet om tilknytning til helsenett, enten på grunn av alder eller deltidshjemmel under 50%, vil fullt driftstilskudd være **kr 510.420** på årsbasis med virkning fra 1. juli 2018. Deltidshjemmel uten tilknytning til helsenett vil være forholdsmessig redusert etter denne satsen.

### 1.3 Økonomisk ramme

Den økonomiske rammen for årets oppgjør er 3,44% pr 1. juli. Det er da lagt til grunn at avtalespesialister skal ha en inntektsvekst i 2018 på 2,8 % og en kompensasjon for en antatt vekst i kostnader/utgifter på 2,1 %.

De fleste takster er økt med ca 2,5-3%. Takstene 10a-f og samarbeidstakstene 31-33 er økt ca 4%, mens tolketakstene 40a-b er økt med ca 15%. Takstene for gruppeterapi, takst 24 og takst 28, er økt markant for å stimulere til økt bruk av gruppeterapi, jf pkt 3.3 nedenfor.

Avsetning til fondet for videre- og etterutdanning av psykologer blir i perioden fra 1. juli 2018 til 30. juni 2019 på kr 1.887.000.

## 2. Pasientenes egenandeler og egenandelstak

Egenandelstaket for pasientenes egenbetaling er kr 2.258 pr år fra 1. januar 2018.

Pasientenes egenandeler har økt med ca 1,8%. Nye egenandeler pr 1. juli 2018:

| <b>Psykolog</b>                      | <b>Egenandel</b> |
|--------------------------------------|------------------|
| Ordinær egenandel (1/2 eller 1 time) | 351 kroner       |
| Sesjon 1,5 time                      | 527 kroner       |
| Sesjon 2 timer                       | 702 kroner       |
| Sesjon 2,5 timer                     | 878 kroner       |
| Sesjon 3 timer                       | 1053 kroner      |
| Gruppeterapi, minst 2 timer          | 351 kroner       |
| Gruppeterapi, minst 3 timer          | 527 kroner       |

### 3. Nye og endrede takster

#### 3.1 Nye takster for e-konsultasjoner: Takst 60a-b, takst 70a-b, takst 80a-b

Det er innført nye takster for e-konsultasjoner. Nye tekniske løsninger gjør det mulig å erstatte eller supplere fysisk oppmøte til psykologtime for pasienten. Dette kan være aktuelt hvor pasienten har lang reisevei, og/eller hvor pasienten på grunn av skade eller sykdom ikke kan møte fysisk på psykologens kontor.

Bruk av takstene forutsetter at e-konsultasjonen foregår i henhold til krav om informasjonssikkerhet, jf Norm om informasjonssikkerhet i helse- og omsorgstjenesten, f eks ved bruk av videokonferanse over sikker linje/ende-til-ende kryptering. Det er den enkelte avtalespesialist som må sørge for at normen oppfylles. Psykologforeningen kan ikke gå god for enkeltleverandører, men kjenner til at systemene Confrere og PsychCon selv viser til at de tilfredsstillter kravene i normen. Det gjøres oppmerksom på at f eks Skype, Skype for business, Whatsapp, Messenger osv ikke regnes som sikker linje ihht Norm for informasjonssikkerhet.

Bruk av takstene for e-konsultasjoner er forbeholdt spesialister som har driftsavtale med regionalt helseforetak, og kan ikke benyttes av psykologspesialister med kun refusjonsrett. Det forutsettes videre at e-konsultasjonen foretas fra psykologens avtalte praksisadresse.

#### Takst 60a lyder:

Utredende undersøkelse/samtale pr. gang, minst 1 time.

Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 27, 40a

#### Takst 60b lyder:

Utredende undersøkelse/samtale pr. gang, minst ½ time.

Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 27, 40a

Takst 60a og b skal benyttes ved utredende undersøkelser/samtaler som foregår pr e-konsultasjon, og tilsvarer takst 10a og b. Takst 60a og b kan i motsetning til takst 10 a og b imidlertid ikke benyttes tre ganger uten henvisning. Dersom henvisning foreligger, kan takst 60a og b benyttes både ved oppstart og i det videre behandlingsopplegget for pasienten.

#### Takst 70a lyder:

Psykotterapi av barn, minst 1 time.

Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 27, 40a

#### Takst 70b lyder:

Psykotterapi av barn, minst ½ time.

Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 27, 40a

Takst 70a og b skal benyttes ved psykotterapi av barn pr e-konsultasjon og tilsvarer takst 21a og b. Takst 70a og b gjelder for behandling av barn under 18 år.

#### Takst 80a lyder:

Psykotterapi, minst 1 time.

Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 27, 40a

#### Takst 80b lyder:

Psykotterapi, minst ½ time.

Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 27, 40a

Takst 80a og b skal benyttes ved psykoterapi av voksne pr e-konsultasjon og tilsvarer takst 22 a og b.

### 3.2 Endret takst 40b: Tillegg for bruk av tolk også ved miljøvurdering

I fjor ble det innført en ny takst 40b for bruk av tolk ved undersøkelsestakstene takst 11 (intelligens/evnevurdering), takst 18 (personlighetsvurdering) og takst 19 (nevropsykologisk undersøkelse). Takst 40b er nå utvidet slik at den også kan benyttes for takst 13 (miljøvurdering).

Takst 40b kan utløses en gang for hver av takstene 11, 13, 18 og 19, altså maksimalt 4 ganger pr konsultasjon. Takst 40b godtgjøres med kr 350. Se eksempel på takstbruk nedenfor.

Takst 40b lyder:

Tillegg for undersøkelse/vurdering av døve, språksvake og fremmedspråklige i de tilfeller det er nødvendig med tolk. Taksten kan utløses én gang for hver av takstene per takst 11, 13, 18 og 19.

Ugyldig takstkombinasjon: 31 og 33.

*Eksempel på takstbruk med tolk tilstede:*

*Pasienten og tolken er tilstede fra kl 10-12. Konsultasjonen begynner med en utredende samtale. Deretter foretar du informasjonsinnhenting for en evnevurdering, miljøvurdering og personlighetsvurdering. Tolken er tilstede under hele konsultasjonen.*

*Kl 10.00: Takst 10a + takst 40a + takst 27 (dersom en av de første 6 konsultasjoner)*

*Kl 11.00: Takst 11 + takst 13 + takst 18 + takst 40b + takst 40b + takst 40b  
(takst 40b utløses en gang for hver av takstene 11, 13, 18 og 19, dvs maks 4 ganger pr konsultasjon)*

*Helpo godtar også at takstene føres på samme tidspunkt i konsultasjonen:*

*Kl 10.00: Takst 10a + takst 40a + takst 27 + takst 11 + takst 13 + takst 18 + 3 x takst 40b*

### 3.3 Økonomisk stimulering til mer bruk av gruppeterapi: Takst 24 og takst 28

Psykologforeningen mener at gruppeterapitaksten bør brukes mer. Med gruppebehandling kan flere pasienter få et tilbud, og det er dokumentert god effekt av gruppebehandling.

Takstene for gruppeterapi er økt betydelig i årets oppgjør. Satsene for to timers gruppeterapi er økt fra kr 205 til kr 1000. Satsene for tre timers gruppeterapi er økt fra kr 320 til kr 1500. I tillegg kommer egenandeler fra hver av deltakerne i gruppen.

## 4. Takstbruk

### 4.1 Tilleggstakstene 10e, 27 og 40a-b

Utgangspunktet og hovedregelen er at alle takster krever egen tid med pasienten i konsultasjonen. Unntak gjelder for tilleggstakstene

- takst 10e (akutt krise),
- takst 27 (tillegg for 6 første konsultasjoner for nyhenviste pasienter) og
- takst 40a-b (tillegg for bruk av tolk)

Disse takstene skal ikke ha egen tid i konsultasjonen, men kommer i tillegg til andre takster i samme tidsrom. For å utløse ny runde med takst 27 er det et vilkår at det foreligger ny henvisning og at det har vært et opphold i behandlingen på minimum 6 måneder.

Hvilke takster som kan kombineres med tilleggstakstene fremgår av ordlyden i den enkelte takst, jf takstforskriften nedenfor. Det er viktig å være nøye med takstbruken, og særlig når det utløses flere takster i samme konsultasjon. Takstbruken må også gjenspeiles i pasientjournalen.

*Eksempel:*

*Pasienten er tilstede fra kl 10-11. Pasienten har fått time på kort varsel som følge av en akutt krise.*

*Kl 10.00: Takst 10a + takst 10e + takst 27 (dersom en av de første 6 konsultasjoner)  
Husk at pasienten ikke skal betale egenandel i konsultasjoner hvor det også tas krisetakst (takst 10e). Helfo vil her refundere psykologen for hele honoraret, dvs både refusjon og pasientens egenandel.*

#### **4.2 Undersøkelsestakstene 11-19**

Undersøkelsestakstene kan, i motsetning til tilleggstakstene, ikke utløses for samme tidsrom som andre takster. Det forutsettes derfor at det settes av tid sammen med pasienten for innhenting av informasjon til undersøkelser som skal godtgjøres etter takst 11-19. Takst 11-19 må derfor ha egen tid i konsultasjonen til informasjonsinnhenting sammen med pasienten. Psykologens arbeid med vurderingen av innhentet informasjon vil skje i ettetid uten at pasienten er tilstede.

Det er det samlede arbeidet med undersøkelsen som honoreres. Forskriften sier ikke hvor mye tid psykologen må bruke til informasjonsinnhenting fra pasienten for å utløse den enkelte takst, men informasjon må innhentes særskilt til den enkelte takst.

Dette til orientering. Det er ikke gjort endringer i takstene 11-19.

*Eksempel:*

*Pasienten er tilstede fra kl 10-11. Pasienten er i en akutt krise og psykologen vurderer at det er faglig behov for en spesifikk miljøvurdering og en funksjonsundersøkelse av pasientens søvnforstyrrelser (f eks).*

*Kl 10.00: Takst 10b + 10e + takst 27 (dersom det er en av de 6 første konsultasjoner)*

*Kl 10.30: Takst 12 + takst 13*

#### **4.3 Samarbeidstakstene 31-33**

Takst 31 (rådgivning overfor behandlende instans) kan benyttes for rådgivning som skjer i flere etapper. HELFO er innforstått med at rådgivning overfor behandlende instans ikke alltid vil kunne skje samlet. Takst 31 vil bli avvist av HELFO dersom tidspunktet for taksten overlapper med en ny pasient/konsultasjon. Takst 31 må i så fall føres på et tidspunkt hvor du ikke har pasienter, f eks på ettermiddag/kveld. Omfanget av rådgivningen må kunne dokumenteres overfor HELFO ved forespørsel.

Takst 31 kan benyttes for rådgivning både skriftlig og pr telefon, og må vurderes opp mot bruk av takst 33. Takst 31 gjelder konkret rådgivning, mens takst 33 gjelder ved mer generelle møter om enkeltklienter.

*Eksempel:*

*Pasienten er tilstede fra kl 10-11. Du behandler pasienten f eks en halv time og utløser f eks takst 22b eller 10b. Deretter forsøker du å få kontakt med pasientens lege for å gi råd om videre behandlingsopplegg. Du blir enig med legen om at du skal sende råd om videre oppfølging. Dette rekker du ikke før neste pasient kommer kl 11. Arbeidet med rådgivningen fortsetter derfor f eks på ettermiddag/kveld/neste dag når du ikke har andre pasienter.*

*Det er det samlede arbeidet med rådgivning opp mot den enkelte instans som da skal føres under takst 31. Dersom arbeidet med rådgivning av behandlende lege til sammen tar f eks 1,5 time, føres dette som takst 31e på et tidspunkt som ikke overlapper annen takstbruk. Rådgivning av andre instanser med tanke på videre behandlingsopplegg skal eventuelt føres med egne takst 31.*

Takst 32 (samtale med pårørende) er en stykkpristakst uten tidsangivelse og skal benyttes ved nødvendig og psykologfaglig samtale med pårørende. I mange typer behandling er det i dag både effektivt og nødvendig å ha samtaler med pårørende. Takst 32 kan benyttes også ved telefonsamtaler med pårørende.

Takst 33 gjelder samarbeidsmøter med helse-, skole- eller sosialfaglig personell om konkrete pasienter. Det må opplyses på regingskortet hvilke instanser som har deltatt på møtet. Takst 33a gjelder første halvtimen og takst 33b for hver senere påbegynte halvtime. All reisetid skal tas med i tidsberegningen. Takst 33 kan også brukes ved telefonmøter.

#### **4.4 Spørsmål om takstbruk**

Vi får jevnlig spørsmål om bruk av ulike takster. Reglene for takstbruk er ikke endret ut over det som fremgår av takstforskriften og Psykologforeningens takstrundskriv og takstveileder.

Dersom du har spørsmål om takstbruk eller andre spørsmål knyttet til praksis basert på driftsavtale eller refusjonsrett, kontakt oss på e-post [forhandlingsavdelingen@psykologforeningen.no](mailto:forhandlingsavdelingen@psykologforeningen.no).

## **5. Annen viktig informasjon**

### **5.1 Prisøkning i Norsk helsenett**

Avtalespesialister som er tilknyttet Norsk helsenett påføres uforholdsmessige kostnader ved den varslede prisøkningen av medlemsavgiften i 2018 og 2019. Psykologforeningen har gitt uttrykk for at prisøkningen innebærer et brudd på forutsetningene for avtalen om tilknytning til helsenett som ble inngått i 2015, og ba derfor i juni helseminister Bent Høie om å bidra til en løsning av den fastlåste forhandlingssituasjonen knyttet til prisøkningen. Svaret fra helseministeren var dessverre tydelig på at han verken ville bidra med kompenserende økonomi eller stoppe økningen av medlemsavgiften i Norsk helsenett. Psykologforeningen vil derfor vurdere om det er grunnlag for å bestride prisøkningen på andre måter.

## 5.2 Samarbeidsavtaler med helseforetak

Arbeidet med å inngå samarbeidsavtaler mellom avtalespesialister og lokale helseforetak/DPS er godt i gang og skal være på plass i løpet av 2018.

Psykologforeningen har informert om prosessene rundt inngåelse av slike avtaler, både i takstrundskrivet, på våre nettsider og i medlemsmøter med avtalespesialister i alle regioner.

Det er en klar forutsetning at samarbeidet og samarbeidsavtalen skal være likeverdig og balansert. Helseforetaket eller andre institusjoner kan ikke pålegge psykologspesialisten oppgaver eller ensidig fastsette vilkår for samarbeid i avtalen. Rammeavtalen forutsetter imidlertid en gjensidig forpliktelse til å medvirke til samarbeid og inngåelse av samarbeidsavtale.

Psykologforeningen viser til tidligere utsendt mal og veileder for inngåelse av slike samarbeidsavtaler. Vi har i tillegg laget en kommentarutgave til avtalemalen. Se våre nettsider <http://www.psykologforeningen.no/medlem/loenn-og-arbeidsvilkaar/for-privatpraktiserende/samarbeidsavtale-mellom-avtalespesialist-og-helseforetak-institusjon>.

Dersom du har spørsmål til inngåelse av samarbeidsavtale, ta kontakt med forhandlingsavdelingen eller representanter i samarbeidsutvalg for avtalespesialister i din region, jf pkt 5.3 nedenfor.

## 5.3 Representanter i regionale samarbeidsutvalg for avtalespesialister

Det fremgår av rammeavtalen at hver helseregion skal ha et samarbeidsutvalg mellom avtalespesialister og det regionale helseforetaket (RHF). I etterkant av hvert landsmøte oppnevner Psykologforeningens sentralstyre representanter til de regionale samarbeidsutvalgene for avtalespesialister etter forslag fra lokalavdelingene. Ta kontakt med representanter i din region dersom du har spørsmål knyttet til avtalepraksis.

Følgende representanter er oppnevnt for landsmøteperioden 2016 – 2019:

| Helseregion   | Navn                        | E-post                      |
|---------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Helse Nord    | Annelise Fredriksen         | al-fred@online.no           |
|               | Elin Tove Solvang           | elin.tove.solvang@gmail.com |
|               | Tom Danilov (vara)          | tomdanilov@me.com           |
| Helse Midt    | Jakob Støre-Valen           | jakob@valen.cc              |
|               | Lars Palmar Breivik         | larspalmarbreivik@gmail.com |
|               | Nils Petter Lydersen (vara) | nplydersen@hotmail.com      |
| Helse Vest    | Knut T. Ueland              | knut-tu@online.no           |
|               | Gunnar Larsen               | gunnar.larsen@allasso.no    |
|               |                             |                             |
| Helse Sør-Øst | Anne Kari Lind-Fossen       | akfossen@gmail.com          |
|               | Inger Jakobsen              | ingerjak96@gmail.com        |
|               | Marit Grande                | grandemarit@gmail.com       |
|               | Per Erik Arnesen            | post@pererikarnesen.no      |

#### **5.4 Utlevering av journalopplysninger til forsikringsselskaper – samtykke og økonomisk godtgjøring**

Utgangspunktet er at helsepersonell har taushetsplikt om folks legems-, sykdoms- eller personlige forhold, jf helsepersonelloven § 21. Taushetsplikten er ikke til hinder for at opplysninger gjøres kjent for den opplysningene direkte gjelder, eller for andre i den utstrekning den som har krav på taushet samtykker, jf helsepersonelloven § 22. Det innebærer at pasienten selv kan be om innsyn i pasientjournal, eller samtykke til at andre får innsyn.

Reglene om rett til innsyn i journal finnes i pasientrettighetsloven § 5-1 og journalforskriften § 11. Pasienten har rett til innsyn i journal med bilag og har krav på kopi ved forespørsel.

Når innsynsretten gjøres gjeldende, kan det ved utlevering av kopi eller utskrift av journal kreves betaling. Betalingen skal ikke overstige det beløp som til enhver tid følger av gjeldende satser. Maksimalbeløpet er for tiden på 85 kroner, jf journalforskriften § 12.

Rett til innsyn i journal etter pasientrettighetsloven § 5-1 vil også gjelde for en eventuell representant som opptrer på vegne av pasienten etter fullmakt. Maksimalbeløpet på 85 kroner gjelder også her. Forsikringsselskap anses ikke som pasientens fullmektig, og vil ikke nødvendigvis opptre i henhold til pasientens interesse. Forsikringsselskap har derfor ikke rett til innsyn i pasientens journal etter loven. Forsikringsselskap vil kun få innsyn i – og utskrift av - pasientjournalen dersom det er innhentet samtykke fra pasienten. Samtykket må være informert, slik at pasienten forstår hva samtykket innebærer og dets omfang.

Når det gjelder økonomisk godtgjøring for utlevering av opplysninger til forsikringsselskaper, er dette ikke regulert i lov eller forskrift. Godtgjøring bør derfor avtales direkte med forsikringsselskapet. Legeforeningen har inngått en honoraravtale med Finans Norge med satser for privatpraktiserende legers utlevering av journalopplysninger til forsikringsselskaper. Avtalen er kun veiledende og de fastsatte honorarene er ikke bindende for partene. Det er imidlertid ikke noe i veien for at disse satsene kan være veiledende også for privatpraktiserende psykologer.

Veiledende satser for privatpraktiserende leger ved utlevering av journalopplysninger til forsikringsselskaper pr 1. juli 2018:

| <b>Utlevering av journalopplysninger til forsikringsselskap</b>   | <b>Veil pris</b> |
|---|------------------|
| Redigert journalutskrift etter spesifisert forespørsel om relevante opplysninger og basert på spesifisert samtykkeerklæring | Kr 1505          |
| Fullstendig uredigert journal etter forespørsel basert på spesifisert samtykkeerklæring                                     | Kr 765           |
| Enkelt journalnotat ("akuttnotat") etter forespørsel basert på samtykkeerklæring  | Kr 380           |

Se hele avtalen om «Veiledende honorar og retningslinjer for legeundersøkelse for forsikringsselskap» på legeforeningens nettsider.



## 5.5 Rapportering til NPR - unntak fra krav om tilknytning til helsenett

Avtalespesialister i klinisk psykologi som er unntatt kravet om tilknytning til helsenett, enten på grunn av hjemmelsstørrelse mindre enn 50% eller på grunn av alder (fylt 65 år innen 1. juli 2015) er etter avtale med Helsedepartementet unntatt for rapporteringsplikten til Norsk Pasientregister (NPR). Dette på bakgrunn av at NPR i 2017 gikk over til å kun motta elektronisk rapportering av aktivitetsdata via helsenett og ikke lenger mottar data pr CD/fil i rekommandert post.

Dersom du er omfattet av unntak for tilknytning til helsenett kan du altså se bort fra henvendelser fra NPR om manglende rapportering. Tilstrekkelige data fra de som er omfattet av unntaket vil bli hentet ut fra KUHR (databasen for kontroll og utbetaling av helserefusjon). Avtalespesialister som ikke har unntak fra krav om tilknytning til helsenett skal rapportere aktivitetsdata over helsenett som vanlig.

## 5.6 Fond til videre- og etterutdanning

Psykologforeningen minner om Fond til videre- og etterutdanning av psykologer i klinisk psykologi og psykoterapi. Det settes av midler til fondet i de årlige takstforhandlingene, og avtalespesialister prioriteres ved tildeling av midler fra fondets avkastning. Søknadsfrist for aktiviteter i 2018 er 1. november.

For informasjon og søknadsskjema se våre nettsider

<https://www.psykologforeningen.no/foreningen/stipendordninger/fond-til-videre-og-etterutdanning>

Vi minner også om relevant informasjon om privatpraksis på våre nettsider

<http://psykologforeningen.no/Loenn-og-arbeidsvilkaar/For-privatpraktiserende>.

For spørsmål kontakt oss på e-post [forhandlingsavdelingen@psykologforeningen.no](mailto:forhandlingsavdelingen@psykologforeningen.no).

Vennlig hilsen

Norsk Psykologforening



Rune Frøyland  
Visepresident



Heidi Roald  
Spesialrådgiver

# Vedlegg 1 Forskrift om stønad til dekning av utgifter til undersøkelse og behandling hos psykolog

**Hjemmel:** Fastsatt av Helse- og omsorgsdepartementet 27. juni 2018 med hjemmel i lov 28. februar 1997 nr. 19 om folketrygd (folketrygdloven) § 5-7 femte ledd og § 22-2 andre ledd og lov 2. juli 1999 nr. 61 om spesialisthelsetjenesten m.m. (spesialisthelsetjenesteloven) § 5-5 første ledd nr. 1.

## Kapittel I. Regler

### § 1.

1. Det ytes stønad til dekning av utgifter til undersøkelse og behandling hos psykolog når undersøkelsen og behandlingen skjer i forbindelse med sykdom som trygden ellers er stønadspliktig for.

Stønadens ytes etter takstene i kapittel II. Ved behandling av barn og ungdom under 18 år og ved behandling av pasienter med HIV-infeksjon ytes det stønad etter honorartakstene.

2. Denne forskriften gjelder ikke når en psykolog foretar undersøkelse eller behandling i en helseinstitusjon hvor vedkommende er ansatt.

**§ 2.** Det er et vilkår for rett til stønad at undersøkelsen og behandlingen skjer hos psykologspesialist. Vilkåret om norsk spesialistgodkjenning gjelder ikke for psykologer fra andre EØS-stater som yter midlertidige tjenester i Norge, jf. forskrift 8. oktober 2008 nr. 1130 om autorisasjon, lisens og spesialistgodkjenning for helsepersonell med yrkeskvalifikasjoner fra andre EØS-land eller fra Sveits.

Det er videre et vilkår at medlemmet er henvist fra lege, psykolog eller fra barnevernsadministrasjonens leder. Dette gjelder likevel ikke for opptil tre utredende undersøkelser eller samtaler, se merknad til takst 10 a–d og f.

**§ 3.** Det ytes bare stønad for undersøkelse og behandling hos en psykolog i forbindelse med den samme sykdommen. Det kan gjøres unntak hvis det foreligger spesielle forhold som tilsier det. Saken må i så fall forelegges Helsedirektoratet eller det organ Helsedirektoratet bestemmer på forhånd.

**§ 4.** Ved krav om stønad skal medlemmet legge fram spesifisert regning med oppgave over antall undersøkelser eller behandlinger og dato for disse på blankett fastsatt av Helsedirektoratet eller det organ Helsedirektoratet bestemmer. Regningen skal være kvittert av psykologen.

**§ 5.** Psykologen plikter å føre journaler og kartotek for å kunne gi de opplysninger og oversikter som Helsedirektoratet eller det organ Helsedirektoratet bestemmer krever, og plikter for øvrig å følge gjeldende bestemmelser i folketrygdloven og i forskrifter som er gitt med hjemmel i denne loven.

**§ 6.** Helsedirektoratet eller det organ Helsedirektoratet bestemmer kan inngå avtale med en psykolog om direkte oppgjør, jf. folketrygdloven § 22-2 andre ledd. Stønadens utbetales da direkte til psykologen, som ikke kan kreve av medlemmet den delen av honoraret som trygden dekker.

**§ 7.** Hvis medlemmet på grunn av sin helsetilstand ikke kan møte fram på behandlingsstedet, dekker det regionale helseforetaket reiseutgiftene for psykologen etter lov 2. juli 1999 nr. 61 om spesialisthelsetjenesten m.m. § 2-1a første ledd nr. 6.

Folketrygden yter reisetillegg i samsvar med reglene og takstene i kapittel II. Reisetillegg utbetales direkte til psykologen mot innsending av spesifisert regning.

## Kapittel II. Takster

Takstene omfatter nødvendig for- og etterarbeid, journalføring etc. Når det gjelder takstene 10, 21–25 og 28 angir tidsangivelsen den tiden pasienten er til stede ved undersøkelsen/behandlingen. Takstene kan ikke utløses for undersøkelse eller behandling utført av hjelpepersonell.

Det godtgjøres bare for én konsultasjon per dag. Ved kombinasjon av individuell behandling og enten gruppebehandling, psykoterapeutisk familiearbeid eller psykoterapi av barn med kun foreldre tilstede på samme dag, kan to konsultasjoner godtas.

### *Forkortelser:*

*Hon.* – står for honorar, og angir takstbeløpet i kroner.

*Ref.* – står for refusjonsandel.

*Egen.* – står for egenandel.

*Merk.* – står for merknad.

*Rep.* – står for repetisjon.

### *Repetisjoner:*

*0* – betyr at taksten ikke kan repeteres i samme konsultasjon.

*Rep.* – betyr at taksten kan repeteres flere ganger i samme konsultasjon. Står det i stedet et tall, kan taksten repeteres dette antall ganger i samme konsultasjon.

*Ugyldig takstkombinasjon* – betyr at taksten ikke kan kombineres med de opplistede takstene i samme konsultasjon.

### *Takster fra 1. juli 2018*

- A. Utredende samtaler hos psykolog
- B. Undersøkelse hos psykolog
- C. Behandling hos psykolog
- D. Øvrige takster
- E. Undersøkelse eller behandling i pasientens hjem – reisetillegg
- F. E-konsultasjon

## A. Utredende samtaler hos psykolog

| <i>Takst</i> | <i>Tekst</i>  | <i>Hon.</i> | <i>Ref.</i> | <i>Egen.</i> | <i>Merk.</i> | <i>Rep.</i> |
|--------------|---|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| 10a          | Utredende undersøkelse/samtale pr. gang, minst 1 time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 10e, 11–19, 27, 40a, 51, 52.                    | 670         | 319         | 351          | A1           | 0           |
| 10b          | Utredende undersøkelse/samtale pr. gang, minst ½ time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 10e, 11–19, 27, 40a, 51, 52.                    | 430         | 79          | 351          | A1           | 0           |
| 10c          | Utredende undersøkelse/samtale pr. gang, minst 2 timer<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 10e, 11–19, 27, 40a, 51, 52.                   | 1290        | 588         | 702          | A1           | 0           |
| 10d          | Utredende undersøkelse/samtale pr. gang, minst 3 timer<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 10e, 11–19, 27, 40a, 51, 52.                   | 1840        | 787         | 1053         | A1           | 0           |
| 10e          | Tillegg for behandling av akutt psykisk krise pr. gang<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 10a–d og f, 11–19, 23a–f, 26, 27, 40a, 51, 52. | 399         | 399         | 0            | A1           | 0           |
| 10f          | Utredende undersøkelse/samtale pr. gang, minst 1 ½ time.<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 10e, 11–19, 27, 40a, 51, 52.                 | 995         | 468         | 527          | A1           | 0           |

### *Merknad A1*

Det er et vilkår at det foreligger henvisning fra lege, psykolog eller barnevernsadministrasjonens leder. Stønad ytes likevel for inntil tre undersøkelser eller samtaler uten forutgående henvisning. Taksten kan utløses også der utredende undersøkelse/samtale er nødvendig i det videre behandlingsopplegget.

Takst 10a–d og f kan også benyttes ved behandling av akutte kriser. Taksten er da ment for førstegangsbehandling i en særlig akutt situasjon som forårsaker store påkjenninger. Stønad ytes etter honorartakster for inntil tre behandlinger for takstene 10a-d og f. Det ytes i tillegg stønad etter takst 10e. Takst 10e kan maksimalt utløses tre ganger ved akutt krise. Taksten kan ikke brukes ved senere oppfølging etter den akutte fasen. For at taksten skal utløses på nytt, må det oppstå en ny akutt krise.

## B. Undersøkelse hos psykolog

| <i>Takst</i> | <i>Tekst</i>  | <i>Hon.</i> | <i>Ref.</i> | <i>Egen.</i> | <i>Merk.</i> | <i>Rep.</i> |
|--------------|---|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| 11           | Intelligensvurdering/evnevurdering<br>Ugyldig takstkombinasjon: 23, 24, 28, 31, 32, 33. | 1090        | 1090        | 0            | B1, B2       | 0           |
| 12           | Spesielle funksjonsundersøkelser<br>Ugyldig takstkombinasjon: 24, 28, 31, 33.           | 465         | 465         | 0            | B1, B3       | Rep.        |
| 13           | Miljøvurdering<br>Ugyldig takstkombinasjon: 24, 28, 31, 33.                             | 708         | 708         | 0            | B1, B4       | 0           |
| 18           | Personlighetsvurdering<br>Ugyldig takstkombinasjon: 23, 24, 28, 31, 32, 33.             | 1410        | 1410        | 0            | B1, B5       | 0           |
| 19           | Nevropsykologisk undersøkelse<br>Ugyldig takstkombinasjon: 23, 24, 28, 31, 32, 33.      | 1650        | 1650        | 0            | B1, B6       | 0           |

### *Merknad B1*

En av undersøkelsestakstene kan benyttes én gang ved utredende samtale uten henvisning fra lege, psykolog eller barnevernsadministrasjonens leder.

Takstene kan ikke utløses ved utelukkende å bruke informasjon som er innhentet ved bruk av tester som inngår i andre undersøkelser. Det forutsettes at det settes av egen tid til direkte pasientkontakt for innhenting av informasjon. Dersom pasienten ikke kan gi nødvendig informasjon, kan denne innhentes fra pårørende. Psykologen kan ikke utløse 10-takster eller 20-takster eller takst 32 for tid medgått til informasjonsinnhenting til bruk i undersøkelser som utløser takstene 11–19.

Bruk av takstene 11–19 for testing utført av hjelpepersonell forutsetter at psykologen benytter tid på å tolke dataene. Psykologen må være tilgjengelig for råd og veiledning. Det er en forutsetning at psykologen har vurdert pasienten og gitt hjelpepersonellet instruksjon om hvilke undersøkelser som skal foretas. Hjelpepersonell kan bare foreta testing og scoring på psykologens faste kontor, jf. driftstilskuddsavtalen, ved bruk av takstene.

### *Merknad B2*

Det er det samlede arbeidet med intelligens-/evnevurderingen som honoreres, uavhengig av hvilke kartleggingsmetoder som benyttes, eller om det benyttes flere kartleggingsmetoder.

Taksten kan benyttes inntil to ganger per kalenderår.

### *Merknad B3*

Taksten gjelder kartlegging av enkeltfunksjoner og kan kun utløses én gang per funksjon som utredes, uavhengig av om det benyttes flere kartleggingsverktøy eller informanter.

Taksten kan benyttes inntil fire ganger per kalenderår. Dersom det i særskilte tilfeller er behov for ytterligere bruk av taksten, må dette begrunnes på regningen.

### *Merknad B4*

Taksten kan benyttes inntil fire ganger per kalenderår.

### *Merknad B5*

Det er det samlede arbeidet med personlighetsvurderingen som honoreres, uavhengig av om det benyttes en eller flere kartleggingsmetoder eller tester.

Taksten kan benyttes inntil tre ganger per kalenderår.

### *Merknad B6*

For å kunne utløse taksten må det foreligge mistanke om nevropsykologisk/kortikal funksjonssvikt og/eller hjerneskade.

Taksten kan benyttes inntil to ganger per kalenderår.

### C. Behandling hos psykolog

| <b>Takst</b> | <b>Tekst</b>   | <b>Hon.</b> | <b>Ref.</b> | <b>Egen.</b> | <b>Merk.</b> | <b>Rep.</b> |
|--------------|--|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| 21a          | Psykoterapi av barn, minst 1 time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 11–19, 27, 40a, 51, 52.                            | 735         | 735         | 0            | C1           | 0           |
| 21b          | Psykoterapi av barn, minst ½ time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 11–19, 27, 40a, 51, 52.                            | 370         | 370         | 0            | C1           | 0           |
| 21c          | Psykoterapi av barn, minst 2 timer<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 11–19, 27, 40a, 51, 52.                           | 1459        | 1459        | 0            | C1           | 0           |
| 21d          | Psykoterapi av barn, minst 3 timer<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 11–19, 27, 40a, 51, 52.                           | 2195        | 2195        | 0            | C1           | 0           |
| 21e          | Psykoterapi av barn, minst 1 ½ time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 11–19, 27, 40a, 51, 52.                          | 1098        | 1098        | 0            | C1           | 0           |
| 21f          | Psykoterapi av barn, minst 2 ½ time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 11–19, 27, 40a, 51, 52.                          | 1820        | 1820        | 0            | C1           | 0           |
| 21g          | Psykoterapi av barn, kun foresatte til stede, minst 1 time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 11–19, 27, 40a, 51, 52.   | 735         | 735         | 0            | C1, C5       | 0           |
| 21h          | Psykoterapi av barn, kun foresatte til stede, minst 1,5 time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 11–19, 27, 40a, 51, 52. | 1098        | 1098        | 0            | C1, C5       | 0           |
| 21i          | Psykoterapi av barn, kun foresatte til stede, minst 2 timer<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 11–19, 27, 40a, 51, 52.  | 1459        | 1459        | 0            | C1, C5       | 0           |
| <b>Takst</b> | <b>Psykoterapi av voksne</b>   | <b>Hon.</b> | <b>Ref.</b> | <b>Egen.</b> | <b>Merk.</b> | <b>Rep.</b> |
| 22a          | Psykoterapi, minst 1 time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 11–19, 27, 40a, 51, 52.                                    | 528         | 177         | 351          | C2           | 0           |
| 22b          | Psykoterapi, minst ½ time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 11–19, 27, 40a, 51, 52.                                    | 372         | 21          | 351          | C2           | 0           |
| 22c          | Psykoterapi, minst 2 timer<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 11–19, 27, 40a, 51, 52.                                   | 1050        | 348         | 702          |              | 0           |
| 22d          | Psykoterapi, minst 3 timer<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 11–19, 27, 40a, 51, 52.                                   | 1582        | 529         | 1053         |              | 0           |
| 22e          | Psykoterapi, minst 1 ½ time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 11–19, 27, 40a, 51, 52.                                  | 791         | 264         | 527          |              | 0           |
| 22f          | Psykoterapi, minst 2 ½ time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 11–19, 27, 40a, 51, 52.                                  | 1310        | 432         | 878          |              | 0           |

| <b>Takst</b> | <b>Psykoterapeutisk familiearbeid</b>  | <b>Hon.</b> | <b>Ref.</b> | <b>Egen.</b> | <b>Merk.</b> | <b>Rep.</b> |
|--------------|--|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| 23a          | Psykoterapeutisk familiearbeid, minst 1 time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 10e, 12, 13, 27, 40a, 51, 52.   | 730         | 379         | 351          | C3           | 0           |
| 23b          | Psykoterapeutisk familiearbeid, minst ½ time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 10e, 12, 13, 27, 40a, 51, 52.   | 410         | 59          | 351          | C3           | 0           |
| 23c          | Psykoterapeutisk familiearbeid, minst 2 timer<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 10e, 12, 13, 27, 40a, 51, 52.  | 1371        | 669         | 702          | C3           | 0           |
| 23d          | Psykoterapeutisk familiearbeid, minst 3 timer<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 10e, 12, 13, 27, 40a, 51, 52.  | 2047        | 994         | 1053         | C3           | 0           |
| 23e          | Psykoterapeutisk familiearbeid, minst 1 ½ time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 10e, 12, 13, 27, 40a, 51, 52. | 1045        | 518         | 527          | C3           | 0           |
| 23f          | Psykoterapeutisk familiearbeid, minst 2 ½ time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 10e, 12, 13, 27, 40a, 51, 52. | 1710        | 832         | 878          | C3           | 0           |
| <b>Takst</b> | <b>Gruppeterapi av voksne</b>  | <b>Hon.</b> | <b>Ref.</b> | <b>Egen.</b> | <b>Merk.</b> | <b>Rep.</b> |
| 24a          | Gruppeterapi av voksne, minst 2 timer, inntil 8 deltakere<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 24b, 40a.          | 1000        | 1000        | 0            |              | 0           |
| 24b          | Tillegg pr. deltaker<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 24a, 40a.   | 351         | 0           | 351          |              | 7           |
| 24c          | Gruppeterapi av voksne, minst 3 timer, inntil 8 deltakere<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 24d, 40a.          | 1500        | 1500        | 0            |              | 0           |
| 24d          | Tillegg pr. deltaker<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 24c, 40a.   | 527         | 0           | 527          |              | 7           |
| <b>Takst</b> | <b>Nevropsykologisk behandling</b>   | <b>Hon.</b> | <b>Ref.</b> | <b>Egen.</b> | <b>Merk.</b> | <b>Rep.</b> |
| 25a          | Nevropsykologisk behandling, minst 1 time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 11–19, 27, 40a, 51, 52.            | 600         | 249         | 351          | C4           | 0           |
| 25b          | Nevropsykologisk behandling, minst ½ time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 11–19, 27, 40a, 51, 52.            | 387         | 36          | 351          | C4           | 0           |
| 25c          | Nevropsykologisk behandling, minst 2 timer<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 11–19, 27, 40a, 51, 52.           | 1140        | 438         | 702          | C4           | 0           |
| 25d          | Nevropsykologisk behandling, minst 3 timer<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 11–19, 27, 40a, 51, 52.           | 1710        | 657         | 1053         | C4           | 0           |
| 25e          | Nevropsykologisk behandling, minst 1 ½ time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 11–19, 27, 40a, 51, 52.          | 857         | 330         | 527          | C4           | 0           |
| 25f          | Nevropsykologisk behandling, minst 2 ½ time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 11–19, 27, 40a, 51, 52.          | 1428        | 550         | 878          | C4           | 0           |

| <b>Takst</b> | <b>Diverse</b>  | <b>Hon.</b> | <b>Ref.</b> | <b>Egen.</b> | <b>Merk.</b> | <b>Rep.</b> |
|--------------|---|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| 26           | Psykologisk rådgivning til pasient pr. telefon, minst 15 min.<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 10e.  | 130         | 130         | 0            | C6           | 0           |
| 27           | Tillegg for de 6 første konsultasjonene for nyhenviste pasienter. Taksten krever samtidig bruk av en av takstene 10a–d eller f, 21a–i, 22a–f, 23a–f, 25a–f, 60a–b, 70a–b, 80a–b.<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 10 a–f, 11–19, 21 a–i, 22 a–f, 23 a–f, 25 a–f, 40a, 60a–b, 70a–b, 80a–b. | 175         | 175         | 0            | C7           | 0           |
| <b>Takst</b> | <b>Gruppeterapi av barn</b>   | <b>Hon.</b> | <b>Ref.</b> | <b>Egen.</b> | <b>Merk.</b> | <b>Rep.</b> |
| 28a          | Gruppeterapi av barn, minst 2 timer, inntil 8 deltakere<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 28b og 40a.   | 1000        | 1000        | 0            | C1           | 0           |
| 28b          | Tillegg per deltager<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 28a og 40a.  | 420         | 420         | 0            | C1           | 7           |
| 28c          | Gruppeterapi av barn, minst 3 timer, inntil 8 deltakere<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 28d og 40a.   | 1500        | 1500        | 0            | C1           | 0           |
| 28d          | Tillegg per deltager<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 28c og 40a.  | 610         | 610         | 0            | C1           | 7           |

#### *Merknad C1*

Taksten gjelder for behandling av barn under 18 år.

#### *Merknad C2*

Taksten kan benyttes ved terapeutisk arbeid pr. telefon eller pr. brev ved pågående behandlingsopplegg. Regningen merkes «pr. tlf.» eller «pr. brev».

#### *Merknad C3*

For å kunne benytte taksten kreves minst to personers tilstedeværelse i tillegg til psykologen. Takst 23a–f kan også benyttes ved behandling av akutt psykisk krise. Taksten er da hovedsakelig ment for førstegangsbehandling i en særlig akutt situasjon som forårsaker store påkjenninger. Stønad ytes etter honorartakster for inntil tre behandlinger. Det ytes i tillegg stønad etter takst 10e.

#### *Merknad C4*

For å kunne benytte taksten må det foreligge påvist nevropsykologisk/kortikal funksjonsavvik og/eller hjerneskode.

#### *Merknad C5*

Taksten kan benyttes når kun foresatte er til stede, og formålet med kontakten er klart terapeutisk i forhold til behandling av barnet.

#### *Merknad C6*

Det må foreligge henvisning fra lege psykolog eller barnevernsadministrasjonens leder.

Taksten omfatter ikke timebestillinger, avbestillinger og enkle forespørsler. Det forutsettes et psykologfaglig arbeid.

#### *Merknad C7*

Taksten kan utløses for de seks første konsultasjonene av nyhenviste pasienter. Taksten kan utløses på nytt dersom pasienten henvises på nytt og det har vært et opphold i behandlingen på minimum seks måneder.



## D. Øvrige takster

| <b>Takst</b> | <b>Tekst</b>   | <b>Hon.</b> | <b>Ref.</b> | <b>Egen.</b> | <b>Merk.</b> | <b>Rep.</b> |
|--------------|--|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| 31a          | Rådgivning overfor behandlende instans med henblikk på det videre behandlingsopplegg (minst 1 time)<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle.   | 700         | 700         | 0            | D1, D2       | 0           |
| 31b          | Rådgivning overfor behandlende instans med henblikk på det videre behandlingsopplegg (minst ½ time)<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle.   | 350         | 350         | 0            | D1, D2       | 0           |
| 31c          | Rådgivning overfor behandlende instans med henblikk på det videre behandlingsopplegg (minst 2 timer)<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle.  | 1400        | 1400        | 0            | D1           | 0           |
| 31d          | Rådgivning overfor behandlende instans med henblikk på det videre behandlingsopplegg (minst 3 timer)<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle.  | 2100        | 2100        | 0            | D1           | 0           |
| 31e          | Rådgivning overfor behandlende instans med henblikk på det videre behandlingsopplegg (minst 1 ½ time)<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle.   | 1050        | 1050        | 0            | D1           | 0           |
| 31f          | Rådgivning overfor behandlende instans med henblikk på det videre behandlingsopplegg (minst 2 ½ time)<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle.   | 1750        | 1750        | 0            | D1           | 0           |
| <b>Takst</b> | <b>Diverse</b>   | <b>Hon.</b> | <b>Ref.</b> | <b>Egen.</b> | <b>Merk.</b> | <b>Rep.</b> |
| 32           | Nødvendig samtale med pårørende eller foresatte ved psykologisk undersøkelse og behandling<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 12, 13 og 40a.  | 615         | 615         | 0            |              | 0           |
| 33a          | Møtegodtgjørelse med reisetid når psykologen deltar i samarbeid med helse-, skole- og/eller sosialfaglig personell som ledd i et behandlingsopplegg for enkeltpasienter, herunder i samarbeidsmøter i regi av NAV. Beregnes for arbeid i inntil ½ time. Taksten dekker også praksisutgifter. Taksten kan ikke benyttes i forbindelse med samarbeid internt i tverrfaglige medisinske sentre og lignende<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 33b. | 690         | 690         | 0            | D3           | 0           |
| 33b          | Senere pr. påbegynt halvtime<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 33a.  | 690         | 690         | 0            | D3           | Rep.        |
| 40a          | Tillegg for behandling av døve, språksvake og fremmedspråklige i de tilfeller det er nødvendig med tolk. Taksten kan utløses en gang per dag per pasient eller per gruppe. Taksten krever samtidig bruk av en av takstene 10a–d eller f, 21a–i, 22a–f, 23a–f, 25a–f, 32, 60a–b, 70a–b, 80a–b.<br>Ugyldig takstkombinasjon: 31 og 33.   | 350         | 350         | 0            |              | 0           |
| 40b          | Tillegg for undersøkelse/vurdering av døve, språksvake og fremmedspråklige i de tilfeller det er nødvendig med tolk. Taksten kan utløses én gang for hver av takstene 11, 13, 18 og 19.<br>Ugyldig takstkombinasjon: 31 og 33.   | 400         | 400         |              |              |             |

### Merknad D1

Taksten utløses for hver enkelt rådgivning, og ikke for samlet rådgivning. Det må framgå av regningen hvilken instans/person som har mottatt rådgivning og tidspunktet for rådgivningen. Taksten kan også

benyttes til annet arbeid i forbindelse med innleggelse i institusjon. Taksten kan ikke utløses ved utarbeiding og oversending av epikrise til henvisende instans.

#### *Merknad D2*

Taksten kan også benyttes ved rådgivning overfor behandlingsformidler, dvs. person som i sin stilling skal formidle et behandlingsopplegg fastsatt av psykologen, for eksempel ansatt i barnehage, skole eller sosial institusjon.

#### *Merknad D3*

Taksten kan ikke benyttes som godtgjørelse for fast oppsatte samarbeidsmøter, med mindre det gjelder samarbeid om konkrete pasienter. Taksten beregnes for den samlede møte-/reisetid, ikke pr. pasient. Hvilke instanser/personer som har deltatt på møtet og tidspunktet for møtet må framgå av regningen.

### **E. Undersøkelse eller behandling i pasientens hjem – reisetillegg**

| <i>Takst</i> | <i>Tekst</i>   | <i>Hon.</i> | <i>Ref.</i> | <i>Egen.</i> | <i>Merk.</i> | <i>Rep.</i> |
|--------------|--|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| 51           | Ved undersøkelse eller behandling i pasientens hjem gis det et tillegg til takstene.<br>Ugyldig takstkombinasjon: 24, 31, 32, 33   | 170         | 170         | 0            | E1           | 0           |
| 52a          | I tillegg ytes det reisetillegg etter følgende satser:<br>Reise pr. km med bil, motorsykkel eller tog.<br>Ugyldig takstkombinasjon: 24, 31, 32, 33, 52b.                                     | 7           | 7           | 0            | E1           | Rep.        |
| 52b          | Reise med annet transportmiddel (herunder til fots) pr. påbegynt halve time. Ved beregningen slås tiden for fram- og tilbakereisen sammen.<br>Ugyldig takstkombinasjon: 24, 31, 32, 33, 52a. | 170         | 170         | 0            | E1           | Rep.        |

#### *Merknad E1:*

Beregningsgrunnlaget for reisetillegget er antall tilbakelagte kilometer. Ved beregning av veglengden avrundes samlet antall kilometer ved fram- og tilbakereisen til nærmeste antall hele kilometer.

Ved sykebesøk på landet i en avstand (tur) av mindre enn 1 kilometer fra psykologens kontor (bolig) ytes ikke reisetillegg selv om befordringsmiddel er benyttet. Det samme gjelder – med unntak av hjemmebehandlingstillegget – ved sykebesøk i byer og bymessig bebygde strøk, se § 5 i forskrift om dekning av utgifter til transport av helsepersonell m.m. i forbindelse med reise for å foreta undersøkelse eller behandling.

## F. Takster for e-konsultasjon

| <i>Takst</i> | <i>Tekst</i>  | <i>Hon.</i> | <i>Ref.</i> | <i>Egen.</i> | <i>Merk.</i> | <i>Rep.</i> |
|--------------|---|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| 60a          | Utredende undersøkelse/samtale pr. gang, minst 1 time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 27, 40a | 670         | 319         | 351          | F1, F2       | 0           |
| 60b          | Utredende undersøkelse/samtale pr. gang, minst ½ time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 27, 40a | 430         | 79          | 351          | F1, F2       | 0           |
| 70a          | Psykoterapi av barn, minst 1 time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 27, 40a                     | 735         | 735         | 0            | F1, F3       | 0           |
| 70b          | Psykoterapi av barn, minst ½ time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 27, 40a                     | 370         | 370         | 0            | F1, F3       | 0           |
| 80a          | Psykoterapi, minst 1 time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 27, 40a                             | 528         | 177         | 351          | F1           | 0           |
| 80b          | Psykoterapi, minst ½ time<br>Ugyldig takstkombinasjon: alle unntatt 27, 40a                             | 372         | 21          | 351          | F1           | 0           |

### *Merknad F1*

Bruk av taksten forutsetter at e-konsultasjon foregår i henhold til krav til informasjonssikkerhet, jf. Norm for informasjonssikkerhet i helse- og omsorgstjenesten. Bruk av taksten forutsetter at det er inngått driftsavtale med regionalt helseforetak og at pasientbehandlingen foretas fra den avtalte praksisadresse.

### *Merknad F2*

Det er et vilkår at det foreligger henvisning fra lege, psykolog eller barnevernsadministrasjonens leder. Taksten kan utløses også der utredende undersøkelse/samtale er nødvendig i det videre behandlingsopplegget.

### *Merknad F3*

Taksten gjelder for behandling av barn under 18 år

## Kapittel III. Tilskudd til fellesformål for psykologer

Folketrygden yter i perioden 1. juli 2018 til 30. juni 2019 kr 1 887 000 til Fond for videre- og etterutdanning av psykologer i privat praksis.

## Kapittel IV. Ikrafttredelse

Forskriften trer i kraft 1. juli 2018. Fra samme dato oppheves forskrift 26. juni 2017 nr. 796 om stønad til dekning av utgifter til undersøkelse og behandling hos psykolog.

## Vedlegg 2 Andre satser og takster

### 1. Honorartakster for legeerklæringer – arbeid for NAV/spesialisterklæringer

De mest aktuelle L-takstene for psykologer justert fra 1. juli 2018:

L120 – kr 2333 Spesialisterklæring for de to første timer. I tillegg honoreres:

L30 – kr 583 for hver påbegynt halvtime utover to timer. Må brukes sammen med L120.

L60 – kr 1166 Godtgjørelse til spesialist når pasient henvist fra NAV ikke møter til avtalt time eller avbestiller senere enn 24 timer før timen. Taksten er forbeholdt spesialistpraksis, inkludert spesialist i klinisk psykologi. Taksten forutsetter at NAV har bestilt time for pasienten. Taksten kan ikke repeteres.

L40 – kr 783 Stønad til bil. Legeerklæring ved arbeidsuførhet.

L90 – kr 1756 Yrkesskade/yrkessykdom

L8 – kr 155 Unntak fra arbeidsgiveransvar, «kronisk sykt barn, besvarelse av tilleggsopplysninger Dersom NAV skriftlig eller pr telefon ber lege/spesialist om tilleggsopplysninger ut over det som følger av tidligere erklæringer/blanketter kan tilleggsopplysningene honoreres etter takst L8.

For fullstendig oversikt over L-takstene se NAVs nettsider.

### 2. Salærsatsen

Satsen er uendret pr. 1. januar 2018.

Salærsats kr 1020 pr time.

Salærsatsen gjelder kun dersom psykologen har påtatt seg oppdrag for retten, der retten/dommeren er oppdragsgiver. Satsen kan også benyttes for oppdrag for barnevernet dersom ikke annen pris er avtalt. Pris for andre sakkyndigoppdrag må alltid avtales direkte med oppdragsgiver før psykologen påtar seg oppdraget.

### 3. Fylkesnemnda for sosiale saker

Fylkesnemndene har egne retningslinjer for godtgjøring til alminnelige og fagkyndige medlemmer av nemndene

<https://www.fylkesnemndene.no/globalassets/pdf/praktisk-informasjon-godtgjoring.pdf>

Satsene fastsettes av Barne- og likestillingsdepartementet (BLD) og er justert pr 1. januar 2018:

Fagkyndig medlem kr 930 pr time

Satsene benyttes når psykologen sitter i fylkesnemnda for sosiale saker. Det er nå samme sats for fagkyndig medlem, uavhengig av om psykologen har et fast ansettelsesforhold eller ikke.

### 4. Reiseutgifter

Reiseutgifter (billettutgifter, kilometergodtgjørelse ved bruk av bil osv) kommer i tillegg til takster ved bruk av takst 33/ takst 31. Tilsvarende gjelder også ved reiser for behandling i pasientens hjem

etter takstforskriften § 7. Regning for reiseutgifter sendes til det regionale helseforetaket, mens regning for takster sendes til oppgjørskontoret i HELFO.

I tillegg til takstene angitt i takstforskriftens kapittel II pkt E ”Undersøkelse og behandling i pasientens hjem – reisetillegg”, ytes det kilometergodtgjørelse (bensinpenge for bruk av bil) fra det regionale helseforetaket. Det er lett å miste oversikten over de ulike ytelsene ved slike reiser.

Det benyttes normalt minst fire ytelser ved behandling i pasientens hjem:

- I Fast tillegg på kr 170 (punkt 1)
- II En godtgjørelse for tiden psykologen bruker på å reise. Dette reisetillegget utregnes ved at det ytes enten kr 7 per kilometer reist, eller kr 170 per halvtime reist.
- III De vanlige takster som for den behandling/ utredning som ytes.
- IV Godtgjørelse for billettutgifter eller for bilbruk (bensinpenge) der bil benyttes (kr 3,50 per kilometer etter statens skattefrie sats pr 1. januar 2018).

Regning for punktene I – III sendes til oppgjørskontoret/Helfo sammen med regningene hver annen uke. Regning for punkt IV sendes til Regionalt helseforetak. Det har dessverre ikke vært mulig å føye inn punkt IV i takstforskriften, fordi forskriften kun omhandler trygdens virksomhet.