

Skjematerapi - nytt spesialiseringsprogram i psykoterapi

Bli med på internasjonalt sertifiseringsprogram i skjematerapi.
Godkjent av Norsk Psykologforening.

Oppstart 14. - 16. mars 2018 i Oslo

Hva er skjematerapi?

Skjematerapi er en integrativ psykoterapimodell som kombinerer elementer fra tilknytningsteori, psykodynamisk terapi, gestaltterapi, emosjonsfokustert terapi og kognitiv atferdsterapi. Forskning viser at skjematerapi er godt egnet når det gjelder behandling av personlighetsforstyrrelser, depresjon, angst, spiseforstyrrelser og rusavhengighet.

Hvordan fungerer utdanningen?

Spesialiseringprogrammet i psykoterapi består av totalt 264 timer med undervisning og egenerfaring. Det tilbys 80 timer veiledning i utdanningen. Foreleserne er nasjonale og internasjonale ressurspersoner med kompetanse i de aktuelle temaene. Les mer om utdanningen på psykologbehandling.no/kurs.

Forelesere i sertifiseringsprogrammet

Joan Farrell og Ida Shaw, Truus Kersten, Poul Perris, Kristine Dahl Sørensen, Marit Olsen, Remco van der Wijngaart, Scott Kellogg, Neele Reiss og Friederike Vogel, Erik van den Brink og Erlend Aschehoug.

Program for undervisningsmodulene (modul 1-14)

- o Modul 1: Innføring i skjematerapi. Generelt om personlighetsforstyrrelser og differensialdiagnostikk.
- o Modul 2: Kasusformulering i skjematerapi.
- o Modul 3: Modusarbeid i skjematerapi.
- o Modul 4: Skjematerapi ved emosjonelt ustabil personlighetsforstyrrelse.
- o Modul 5: Empatisk konfrontasjon.
- o Modul 6: Ferdighetstrening i skjematerapi 1.
- o Modul 7: Visualiseringsteknikker og modusdialog ved bruk av stoler i skjematerapi.
- o Modul 8: Ferdighetstrening i skjematerapi 2.
- o Modul 9: Skjematerapi ved cluster C personlighetsforstyrrelser.
- o Modul 10: Egenerfaring og selvrefleksjon som metode i skjematerapi.
- o Modul 11: Skjematerapi ved ulike former for avhengighet og aggresjonsproblematikk.
- o Modul 12: Hvordan styrke sunn voksen modus ved hjelp av øvelser i oppmerksomt nærvær og medfølelse?
- o Modul 13: Transformational Chairwork.
- o Modul 14: Skjematerapi for par.

Søknadsfrist:

1. februar 2018. Søknad skal sendes via hjemmesiden www.kognitiv.no eller www.psykologbehandling.no.

For kostnader, program, påmelding og mer info:

www.kognitiv.no (se under fagnettverk) eller www.psykologbehandling.no/utdanning

Spørsmål:

Kursleder Erlend Aschehoug, e-post erlend@psykologbehandling.no, tlf 412 14 518.



Arrangeres av:

Norsk Forum for Skjematerapi i samarbeid med Norsk Forening for Kognitiv Terapi

Utdanningen er godkjent av:



International Society of Schema Therapy ISST & Norsk Psykologforening