

**Elektronisk tilbakemeldingsskjema**
**Hørings svar - Somatisk helse og levevaner i Pakkeforløp for psykisk helse og rus**
**Navn: Tor Levin Hofgaard/AFJ**
**Tiltak/organisasjon: Norsk Psykologforening**

<b>Nr:</b>	<b>Kapitteloverskrift:</b>	<b>Kommentarer til kapitlene:</b>
1	<b>Om somatisk helse og levevaner</b>	<p>For Psykologforeningen fremstår høringsutkastet som mangelfullt. Pakkeforløpet må ta utgangspunkt i en biopsykososial forståelsesmodell. Motivasjonelle og andre psykologiske aspekter knyttet til somatisk helse og endringer av levevaner må komme tydelig frem.</p> <p>For eksempel bør pakken inkludere at det gjøres en helhetlig vurdering av hva som fremmer motivasjon og livslust. Spissformulert: «Hvis du bare har lyst til å dø, hvorfor skal du da slutte å røyke eller begynne å trene?». Vi vet for eksempel at trivsel, meningsfulle hverdager, sosial støtte og livsglede er helt avgjørende. Ensomhet og sosial isolasjon er en stor utfordring knyttet til somatisk helse. Tjenesteapparatet må etablere sammenhenger og kontinuitet slik at fellesskap og samhörighet ikke undervurderes.</p> <p>Psykologforeningen bidrar gjerne med å trekke inn slike avgjørende perspektiver inn i det videre arbeidet.</p>
2	<b>Kardiometabolske risikofaktorer</b>	
3	<b>Røykeavvenning</b>	
4	<b>Fysisk aktivitet</b>	
5	<b>Generelle kommentarer</b>	

Hvis nødvendig, føy til nye rader (bruk "sett inn" og "rader under" i tabellfunksjonen på verktøylinjen).

**Bruk skjemaet slik:**

- Hver kommentar legges i egen rad

- *I første kolonne skrives kommentarnummer og i tredje kolonne selve kommentaren / eventuelle forslag til endringer*

Utfylt skjema sendes til [postmottak@helsedir.no](mailto:postmottak@helsedir.no) med referansenummer 17/20347.  
Høringsfrist er 1. oktober 2017.