



Oslo, 18. november 2016  
Vår ref.: Journalnr. 227-2016/ TLH/ac

## Høringsuttalelse til Nasjonal faglig retningslinje for det helsefremmende- og forebyggende arbeidet i helsestasjon, skolehelsetjeneste og helsestasjon for ungdom

Skolehelsetjenesten er viktig i avdekking og oppfølging av vold, overgrep, omsorgssvikt, men også i å avdekke faktorer som hindrer god psykisk helse og bidra til å bedre forhold som gir god psykisk helse. Norsk psykologforening ser det som svært positivt at retningslinjene er tydelige på avdekking og oppfølging av vold, overgrep og omsorgssvikt. Likeledes er det positivt at vesentlige faktorer knyttet til psykisk helse om trivsel, mestring og relasjoner omtales særskilt og løftes frem som en viktig oppgave for skolehelsetjenesten. Ut over dette har vi følgende innspill og merknader til utkastet til faglig retningslinje:

### **Retningslinjene er svake hva gjelder forventninger psykologer i kommunen**

Regjering og storting har varslet at psykologer vil være lovfestet nødvendig kjernekompetanse kompetanse i kommunale helse- og omsorgstjenester innen 2020 (jfr høringsforslag fra 2016), barn og unges psykiske helseproblemer representerer en utfordring (ungdata m.fl), og det er derfor naturlig at forventninger til psykologers oppgaver tydeliggjøres i retningslinjene. Det refereres flere steder til anbefalingene i fellesdelen om «Samarbeid med psykolog og kommunenes øvrige psykiske helsetjenester», men forventningene er ikke tydelige eller spesifisert på lik linje med forventninger til helsesøstre og leger. De siste årenes satsing på psykologer i kommunale helse- og omsorgstjenester har resultert i mye erfaring med samarbeid mellom psykolog og helsesøstre. Psykologer bidrar blant annet med undervisning og veiledning til helsesøstre i temaer relatert til psykisk helse, har konsultasjon med barn og ungdom sammen med helsesøster ved behov, følger særskilt opp barn, ungdom og familiene der det er behov for det, eller henviser videre til BUP ved behov.

Norsk psykologforening mener at psykologer må organiseres på en slik måte at de også er tilgjengelige for skolehelsetjenesten/helsestasjon for ungdom, uten at de nødvendigvis tilsettes i selve tjenesten.

Psykisk helse har en tydeligere plass i utkastet til retningslinjer nå enn tidligere og psykologene en relativt ny profesjon i kommunale helsetjenester. Dette taler for at det vil være nødvendig å tydeliggjøre forventningene til bruk av psykologers kompetanse i disse tjenestene for å sikre lik kvalitet på den psykiske helsehjelpen i skolehelsetjenesten og helsestasjon for ungdom.

Med vennlig hilsen  
Norsk Psykologforening



Tor Levin Hofgaard  
President