

**Norsk klinisk helsepsykologi – framtid?**

Fagutvalg – klinisk helsepsykologi  
15. April 2016  
v/Borrik Schjødt

**– Dette er en medisinsk revolusjon**

Nrk.no: Norske forskere utvikler unik helsesrobot. Snart kan kirurgene sitte hvor som helst på kloden og operere deg.



NRK, 7. juli 2015

Dagbladet, 23. mars 2016

Immunterapi blir av mange omtalt som svaret på kreftgåten

**– EN REVOLUSJON I KREFTBEHANDLING**

**LIVSMÅLS- KREFT**  
Immunterapi er et nytt behandlingsalternativ for kreft.

**TRUKTARMER**  
Immunterapi er et nytt behandlingsalternativ for kreft.

**KREFT**  
Tilnær 30 000 personer er pårørende til kreftsyke. Mange har store utfordringer med å leve med sykdommen. Mange har behov for støtte og informasjon. Kreftforbundet tilbyr støtte og informasjon til pårørende.

**LEVENSMÅLS- KREFT**  
Immunterapi er et nytt behandlingsalternativ for kreft.

**TRUKTARMER**  
Immunterapi er et nytt behandlingsalternativ for kreft.

Copyrighted Material

SECOND EDITION

**THE BACK PAIN REVOLUTION**

GORDON WADDELL  
Foreword by Mark Schoone

.... Back pain was interpreted as a signal of disease or injury, often attributed to the stresses of work. The typical prescription was rest and inactivity until the 'injury' resolved and pain ablated.

... The outmoded medical model has given way to a more flexible and productive approach: the so-called 'biopsychosocial model' that forms the basis for modern back care.

Fokus på aktivitet, funksjon, livskvalitet, pasientens bidrag

Waddell 1998, 2. ed. 2004


**En stille medisinsk revolusjon?**

- Kurere sykdom → dyrke det friske/stimulere kroppens evne til å motvirke sykdom
- Fjerne lidelse → fremme funksjon
- Dempe plage → øke livskvalitet og verdighet
- Medisinske tiltak → gode helsevaner (aktivitet, døgnrytme, ernæring, mv)

**En aktiv, deltakende pasient.  
Atferds- og bevissthetsendring!**

**Resiliens**

- Kapasitet til positiv tilpasning, når man møter motgang eller risiko.
- Ikke motsatt av sorg, frykt, tristhet, osv.
- Person - eller et sosialt system (for eksempel en familie)



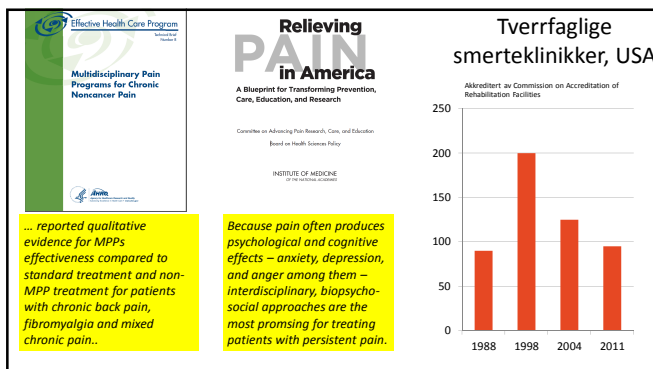
## Empowerment

- Empowerment is the process of increasing the capacity of individuals or groups to make choices and to transform those choices into desired actions and outcomes.

Web.worldbank.org – What is empowerment? Etter A. Krishna 2003

Biomekanisk - biopsykososial

## KAMP OM FORSTÅELSE OG RESSURSER?



1. Organisering:  
disciplinary collaboration versus discipline-segmented organization of major medical centers
2. Finansiering:  
collaborative care versus the fee-for-service model of healthcare payments
3. Behandlingsmodell:  
rehabilitative treatment versus the curative medical model of treatment

Melchior, M. (2007). Brief history of multidisciplinary management of chronic pain. *Chronic Pain Management: Guidelines for Multidisciplinary Program Development*. M. Schatman and A. Campbell. New York, Informa Healthcare: 1-13.

10

1. Pasient – ønsker kurativ medisinsk innsats
  - Effektive medisinske tiltak = fokus vekk fra eget ansvar
2. Tilbydere – stimulert av et mulig marked
  - Private klinikker, invasive tiltak
3. Økonomiske insentiver – outsourcing
  - Pengene følger pasienten/fritt behandlingsvalg

11

Øm Foreningen Kontakt oss Hva skjer?

Stemtebånd for barn på sykehus

**Utdrag fra**  
Gjennombrudd for barn på sykehus  
For barn og ungdom

28. mars 2016

«Ved barne- og ungdomsmedisinske avdelinger skal barn og unge med kroniske tilstander sikres tilgang på nødvendig psykolog-kompetanse»

I avtalen om sykehusplanen som er lagt på Stortinget, er det enighet om at alle barne- og ungdomsmedisinske avdelinger skal ha psykolog eller psykiater.  
Tilfyller den enighet? Stortinget om angitt forening nye sykehusplan. Anslagsvis kunne man få hentydning av at den kun handler om akuttkirurgi. Men - en såld så liten helsevesen er ferd med å hestrefe. I Psykiologforeningen har vi felet et viktig gjennombrudd for alle pasienter på barne- og ungdomsmedisinske avdelinger. For avtalen som er lagt på Stortinget mellom Helsen, FHI og Helsefor er det nå enighet om at alle slike avdelinger skal ha psykolog eller psykiater.  
Dette innebærer gjennomgang for en helhetlig forståelse av pasienter og pårørendes behov for oppfølging, ved

Klinisk helsepsykologi

### **UTFORDRINGER – NÆRMESTE FRAMTID**

### **Utfordringer – Norsk klinisk helsepsykologi**

1. **Utdanne** kompetente og interesserte psykologer - Universitetene
2. **Arbeidsplasser** - Helsemyndigheter
3. **Videreutdanne** tilstrekkelig antall - NPF
4. **Fagmiljø** - NPF

### **Framtid**

- Valgfritt program kurs 2017
  - 15-17. februar
  - 14-16 juni
  - 22-24. november
- Egen fordypning (ca.) 2020
- Ny konferanse 2017? 2018?