



NORSK
PSYKOLOG
FORENING

PSYKOLOGIKONGRESSEN

2016

I den andres sted

– omsorg for seg selv og andre

VELKOMMEN TIL PSYKOLOGIKONGRESSEN 1.–2. SEPTEMBER 2016:

I den andres sted

– omsorg for seg selv og andre

Hvordan leve seg inn i hvordan andre tenker og føler? Hvordan sette seg i den andres sted?

Vi lever våre liv nært sammenbundet med hverandre. Relasjoner blir skapt når vi prøver å sette oss i våre medmenneskers sted. Denne evnen til mentalisering er fellesnevner for Psykologikongressen 2016. Mentalisering er en forutsetning for at vi skal kunne fungere i sosiale fellesskap og tilpasse vår atferd til hverandre.

Årets plenumsforedrag vil omhandle temaer som selvmedfølelse, fremmedfrykt, kjønnsidentitet, depresjon og altså mentalisering.

Stikkord for symposiene er:

- Traumer hos små barn
- Narrativ terapi med flyktninger
- Klimapsykologi
- Etisk refleksjon
- Bruk av MDMA og psykedelika i behandling av psykiske lidelser

Vi tilbyr deg to dager som veksler mellom «state of the art»-presentasjoner og praksisnære symposier og foredrag. Ikke minst har vi gleden av å by på faglige tungvektere som **Peter Fonagy** og **Pim Cuijpers**. Vi ønsker deg derfor velkommen til en inspirerende og lærerik kongress.

PETER FONAGY er Head of the Research Department of Clinical, Educational and Health Psychology at University College London og Chief Executive of the Anna Freud Centre, London. Hans kliniske interesser sentrerer rundt temaer knyttet til tidlige tilkynningsrelasjoner, sosial kognisjon, borderline personlighetsforstyrrelse og vold. Han er også kjent sammen med Anthony Bateman for å ha utviklet en ny psykodynamisk behandlingstilnærming kalt Mentaliseringsbasert terapi (MBT). Han har publisert over 400 forskningsartikler, 250 bokkapitler og skrevet sammen med andre utallige bøker knyttet til forskjellige kliniske temaer.

PIM CUIJPERS er professor i klinisk psykologi ved VU-universitetet i Amsterdam og instituttleder ved Institutt for klinisk psykologi. Han har publisert nesten 500 vitenskapelige arbeider. Han har spesialisert seg på randomiserte kontrollerte studier og meta-analyser om forebygging og behandling av vanlige psykiske lidelser, spesielt depresjon og angstlidelser. I tillegg har han skrevet om rusforebygging, psykoedukativ behandling og tidlig intervensjon ved depresjon, forebygging av psykiske lidelser og om internett-baserte intervensjoner for depresjon.

BLANT ANDRE BIDRAGSYTERE I PLENUMSALEN:

- **PER-EINAR BINDER:** Ikke vær så slem mot deg selv – medfølelse når livet blir vanskelig
- **LEIF EDWARD OTTESEN KENNAIR:** Vi og de andre
- **ÅSA HAMMAR, UIB:** Tilbakefall ved depresjon
- **IRA HARALDSEN, RIKSHOSPITALET:** Kjønnen ligger i hjertet ikke i hjernen
- **NANNA SØNNICHSEN KAYED:** Psykisk helse, traumer og livskvalitet hos barn og unge i barnevern-institusjoner

Kongressen godkjennes som 15 timers fritt spesialkurs og vedlikeholdskurs for spesialitetene.

VIL DU PRESENTERE EN POSTER?

Du vil da få delta på hele kongressen til STUDENTPRIS – medlemspris kr 2.500

Du kan presentere et forskningsarbeid eller skriftlig arbeid til spesialiteten, gjerne innenfor kongressens hovedtema, men dette er ingen betingelse. Posterutstillerne må være tilgjengelig for spørsmål i kaffe-pausene begge dager og under mottagelsen på kongressens første dag. Forslag med tittel og sammendrag på maks 200 ord innsendes innen: 30. mai til

Forskningspolitisk Utvalg

E-post: Leder av FPU, Roger Hagen, Roger.Hagen@svt.ntnu.no

www.psykologforeningen.no

TIDLIGERE PSYKOLOGIKONGRESSER:

- Norsk Psykologikongress i 2003: *Emosjon og kognisjon*
Norsk Psykologikongress i 2004: *Fra gener til psyke*
Norsk Psykologikongress i 2005: *Positiv psykologi i praksis*
Norsk Psykologikongress i 2006: *Kunnskapsbasert psykologisk praksis – nye utfordringer*
Norsk Psykologikongress i 2007: *Utvikling – Endring – Livsløp*
Norsk Psykologikongress i 2008: *Klar ferdig gå! Motivasjon er første skritt*
Norsk Psykologikongress i 2010: *Mot normalt! Normalitet og avvik i psykologien*
Norsk Psykologikongress i 2011: *Krig og fred og sånn ... konflikt og dialog*
Norsk Psykologikongress i 2012: *Født sånn – blitt sånn?: Narsissisme og antisosial atferd*
Norsk Psykologikongress i 2013: *Fornuft og følelser*
Norsk Psykologikongress i 2014: *Fra kunnskap til handling*
Norsk Psykologikongress i 2015: *Nøkler til endring*

TIDLIGERE ÅRETS DOKTORGRADER:

- Årets doktorgrad 2003: **TOR ENDESTAD:** *Kan metaforer bidra til forståelse av følelser?*
Årets doktorgrad 2004: **BENTE STORM MOWATT HAUGLAND:** *Fedres alkoholmisbruk – konsekvenser for familien og barna.*
Årets doktorgrad 2005: **HILDE HETLAND:** *Lederen som inspirator i moderne organisasjoner.*
Årets doktorgrad 2006: **ODDGEIR FRIBORG:** *Resiliens: Hva er det og hvordan måle det?*
Årets doktorgrad 2007: **MARGRETHE SEEGER HALVORSEN:** *Hvilken betydning har pasienters selvbilde for endring i psykoterapi?*
Årets doktorgrad 2008: **SIMON NYGAARD ØVERLAND:** *Psykisk helse og trygd.*
Årets doktorgrad 2010: **TORE AUNE:** *Prevention of Social Anxiety in Older Children and Young Adolescents*
Årets doktorgrad 2011: **KARI ANNE R. VRABEL:** *A five-year follow-up study of longstanding eating disorders – influence from personality disorders and child sexual abuse.*
Årets doktorgrad 2012: **LINN T FIKKE:** *Non-suicidal self-injury in adolescents: Executive functions and the role of serotonin in impulsivity.*
Årets doktorgrad 2013: **ÅSHILD TELLEFSEN HÅLAND:** *Behavioral group therapy for obsessive-compulsive disorder in Norway: An effectiveness study and the relationship of metacognitions and early maladaptive schemas to treatment outcome.*
Årets doktorgrad 2014: **ELISABET SOLHEIM:** *Effekter av barnehage på barns utvikling: tid i barnehage, gruppestørrelse og førskolelærer – barn relasjonen.*
Årets doktorgrad 2015: **JO MAGNE INGUL:** *Anxiety and Social Phobia in Norwegian Adolescents: Studies of risk factors, school absenteeism and treatment effects.*

PROGRAM

TORSDAG 1. SEPTEMBER 2016

Kl 0800 – 0930		Registrering og kaffe
Kl 0930 – 1000	Sal A	Velkommen ved TOR LEVIN HOFGAARD, president i Norsk psykologforening Kulturinnslag
Kl 1000 – 1030	Sal A	Åpning av kongressen ved HANNE ØRSTAVIK, forfatter
Kl 1030 – 1050		Kaffepause og postere
Kl 1050 – 1150	Sal A	Plenumsforedrag PETER FONAGY, University College London: Mentalization and the development of the self
Kl 1150 – 1250		Lunsj
Kl 1250 – 1330	Sal A	Plenumsforedrag PER-EINAR BINDER, UiB: Ikke vær så slem med deg selv – medfølelse når livet blir vanskelig
Kl 1330 – 1410		Dialogmøte PETER FONAGY og JON VØLLESTAD: Mentalization and mindfulness: similarities and differences
Kl 1410 – 1430	Sal A	Kaffepause
Kl 1430 – 1510	Sal A	Årets doktorgrad
Kl 1510 – 1640		Symposium – parallelle sesjoner
Kl 1640 – 1700		Kaffepause
Kl 1700 – 1745	Sal A	Plenumsforedrag LEIF EDWARD OTTESEN KENNAIR: Vi og de andre
Kl 1745	Sal A	Prisutdeling Åse Gruda Skards pris for popularisering av psykologisk kunnskap
Kl 1815		Mottagelse

FREDAG 2. SEPTEMBER 2016

Kl 0900 – 1000	Sal A	Plenumsforedrag PIM CUIJPERS, Nederland: Four decades of outcome research on psychotherapies for adult depression: What's next?
Kl 1000 – 1030		Kaffepause og postere
Kl 1030 – 1200		Symposium – parallelle sesjoner
Kl 1200 – 1300		Lunsj
Kl 1300 – 1345	Sal A	Plenumsforedrag ÅSA HAMMAR, UiB: Tilbakefall ved depresjon
Kl 1345 – 1410		Kaffepause
Kl 1410 – 1450	Sal A	Plenumsforedrag IRA HARALDSEN, Oslo Universitetssykehus: Kjønnnet ligger i hjertet ikke i hjernen
Kl 1450 – 1510		Kaffepause
Kl 1510 – 1600	Sal A	Plenumsforedrag NANNA SØNNICHSEN KAYED – Psykisk helse, traumer og livskvalitet hos barn og unge i barneverninstitusjoner
Kl 1600		Avslutning TOR LEVIN HOFGAARD, president i Norsk psykologforening

Forskningspolitisk utvalg er ansvarlig for den nasjonale psykologikongressen og har bestått av:
Roger Hagen, NTNU • Jens Thimm, UiT • Lin Sørensen, UiB • Hanne Weie Oddli, UiO • Bernadette Christensen, Atferdssenteret • Aina Holmén, Psykologforeningen (sentralstyret) • Bjørnhild Stokvik, Psykologforeningen (sekretariatet)

PÅMELDING TIL PSYKOLOGIKONGRESSEN 2016:

Påmelding gjøres på [www.psykologforeningen.no/kurs og utdanning](http://www.psykologforeningen.no/kurs_og_utdanning) og er bindende 5 uker før start – ingen refusjon av konferanseavgiften etter dette! Avmelding må skje skriftlig!

HOTELLRESERVASJON

THON HOTELL SPECTRUM	enkeltrom kr 995 per døgn	dobbeltrom kr 1195
THON HOTELL BRISTOL	enkeltrom kr 1645 per døgn	dobbeltrom kr 1945
CLARION HOTELL ROYAL CHRISTIANIA	enkeltrom kr 1385 per døgn	dobbeltrom kr 1585

Alle priser er inkludert frokost.

For å være garantert avtalepris må bestillingen gjøres senest innen 28. juli 2016 via denne linken:
<http://sites.web123.no/AJMHotellMegleren/NorskPsykologforening/rom/hjem.cfm>

KONGRESSAVGIFT 2016:

Medlemmer påmelding før 30. juni	kr 4.000	Ikke medlemmer	kr 6.050
Medlemmer påmelding etter 30. juni	kr 4.700	Ikke medlemmer	kr 6.450
Studenter (medl.) påmelding før 30. juni	kr 2.500	Studenter ikke medl.	kr 3.000
Studenter (medl.) påmelding etter 30. juni	kr 3.000	Studenter ikke medl.	kr 3.700
Pensjonistmedlem påmeldt før 30. juni	kr 2.500		
Pensjonistmedlem påmeldt etter 30. juni	kr 3.000		

AVMELDINGSFRIST: 28. JULI 2016

PÅMELDING:

[www.psykologforeningen.no/kurs og utdanning](http://www.psykologforeningen.no/kurs_og_utdanning)