

Valgfritt program i klinisk helsepsykologi

Ad hoc-utvalg – klinisk helsepsykologi

6. Mars 2015

v/Borrik Schjødt

Utfordringer – Norsk klinisk helsepsykologi

1. **Utdanne** kompetente og interesserte psykologer - Universitetene
2. **Arbeidsplasser** - helsemyndigheter/NPF
3. **Videreutdanne** tilstrekkelig antall - NPF
4. **Fagmiljø** - NPF

5 års utdanning

Nevropsykologi
Psykoterapi
Organisasjonspsykologi

**OBLIGATORISK
PROGRAM**

**VALGFRITT
PROGRAM
1 år**

**OBLIGATORISK
PROGRAM
3 år**

FELLESPROGRAM – 1 år

Klinisk helsepsykologi er

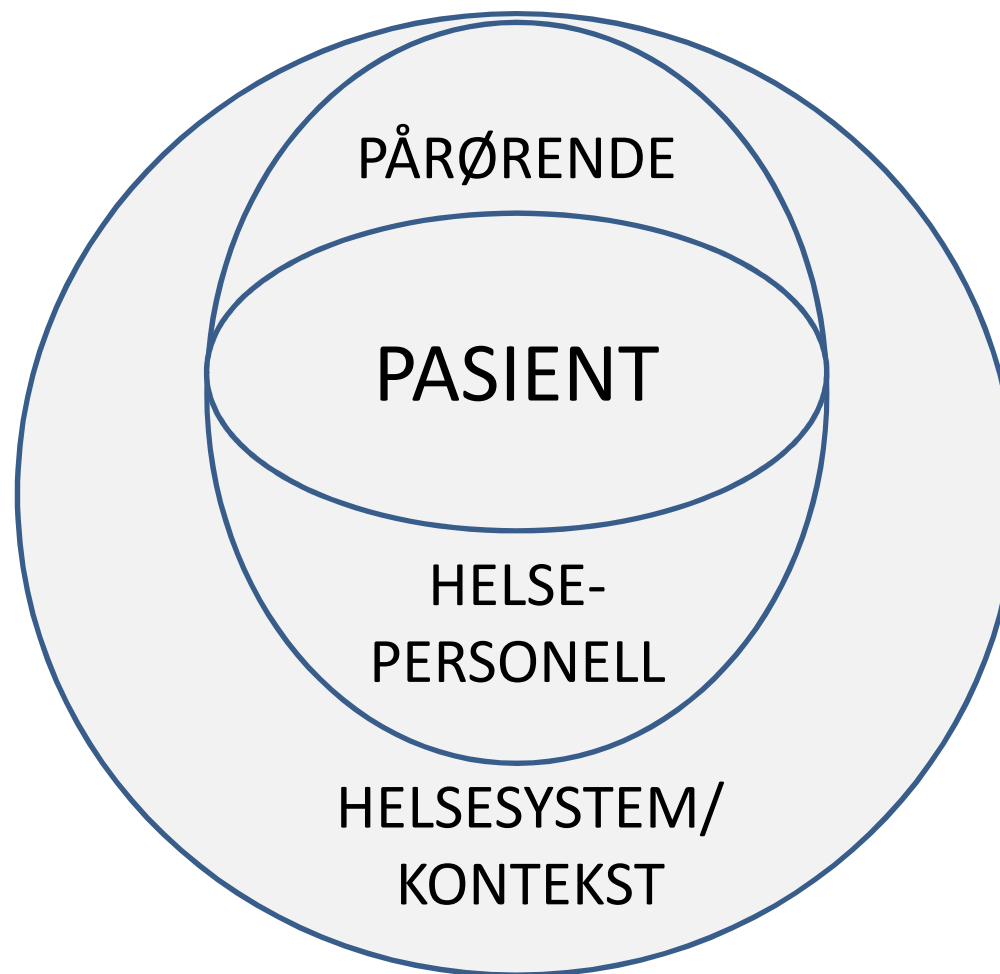
- et fagfelt hvor psykologisk kunnskap og kliniske ferdigheter som psykolog anvendes i et tverrfaglig behandlingstilbud, rehabilitering, palliasjon og helsefremming for pasienter med somatisk sykdom, symptomer eller funksjonshemning, eller med symptomer som beskrives eller fremstår som somatiske.

TRE ROLLER

Behandler

Samarbeidspart

Endringsagent



MÅLGRUPPER

- Somatiske sykehus
- Rehabilitering
- Brukerorganisasjoner
- Helsestasjoner
- Primærhelsetjenesten forøvrig
- Psykisk helsetjenester
- NAV
- Kommunal lavterskel
- Lærings- og mestringssentra
- Privat praksis
- Osv.

Kursene

- 3 samlinger x 3 dager
- Hver samling:
 - Presentasjon/gjennomgang av hovedtema
 - Sentrale metoder
 - Ferdighetstrening – trening i sentrale metoder
 - Demonstrasjoner, Rollespill, Øvelser, Video fra egen praksis, osv.

Tema - kursene

- Innhold: kompromiss mellom
 - Bredde (klinisk helsepsykologi – stort område)
 - Å gå i dybden
 - Tilpasset deltakere
- 1. Modeller og somatisk grunnkunnskap
- 2. Smerte, familie og nettverk
- 3. Metoder i klinisk helsepsykologi
 - Tilpasset hvem som deltar på kursene

Veiledning

- Veiledning: 60 timer av erfaren psykolog
- Kollegaveiledning: Møter/samtaler med kollega (f.eks. Skype), 5 ggr x 50 min pr semester.

Framtid

- Start høst 2015?
- Egen fordypning 2020?