

Fra Prosjekt til Enhet – om implementering av klinisk helsepsykologi ved Diakonhjemmet sykehus

Nina Lang
Psykologspesialist/Enhetsleder
Enhet for psykiske helsetjenester i somatikken

Helhetlig behandling



Respekt, kvalitet, tjeneste, rettferdighet

Psykiske helsetjenester i somatikken

- AKUTTFUNKSJON

- HELSEPSYKOLOGISK TJENESTE

Helsepsykologisk tjeneste



Psykologrollen



Supplére, ikke konkurrere



Diakonhjemmet
Sykehus



Jeg har brukt Energityvene som base til veldig mye. Veldig mange av teoriene på hvordan man skal porsjonere seg og bruke seg riktig og spare seg på riktige steder. Jeg har masse papirer og lekser, og jeg går liksom gjennom et tema hver gang. Vi følger timeplanen.

*Jeg opererte meg på nytt. Uten psykologens hjelp
Så tror jeg ikke det hadde gått.*

Psykologen ble min katalysator i hverdagen!

Hvis jeg skal peke på det tiltaket som har vært mest helsefremmende for meg, så er det nettopp å møte psykologen. Det har vært helt avgjørende, og jeg vet ikke om jeg hadde greid å stå i full jobb hvis jeg ikke hadde hatt den støtten. Og nå har jeg vært i full jobb i et år!

Fire ganger hos psykologen utklasset all den tiden og pengene jeg brukte i det private.

Da jeg skulle opereres igjen så visste jeg at hvis jeg blir operert nå så dør jeg. Jeg var så skremt. Da gikk psykologen inn og gjorde noe veldig praktisk. Hun tok kontakt med anestesilegen, med operasjonslegen, med hele batteriet. Alle ble varslet, og jeg hadde samtaler med alle de forskjellige enhetene. Og de skjønnte at de måtte forandre. Hun bygde opp et slags hjelpeapparat rundt meg og holdt meg i hånda da jeg lå på bordet. Hun var min allierte. Hun vernet om meg, passet på meg, og fulgte meg. Og det var en utrolig hjelp, for jeg var veldig alene.



Psykologens rolle

Psykologen var også veldig god fordi hun satte meg i kontakt. Jeg har for eksempel snakket med presten. Jeg er ikke kristen, men jeg var nysgjerrig. Hun satte meg i kontakt med andre som kunne gi meg nye synspunkter på ting.

*De jobber sammen. Du får en større følelse av at mange jobber
Sammen for at du skal bli bra og ha det bra.*

*Det er litt det jeg kjenner på med det å være pasient på et sykehus
Som tilbyr alt. Den åpenheten mellom psykologen og legen gjør at jeg føler
Meg trygg på å si ting. For jeg vet at det er flere som kan ta tak i det. De
Kan snakke sammen.*



Samarbeid

Det er viktig at psykologen er en del av sykehuset. Her var jeg på kjent grunn. Og jeg visste at jeg kunne komme tilbake igjen. Og sykepleieren anbefalte så veldig dette her. Også kjente jeg korridorene og alt dette her. Det er støtte du har. At du ikke sitter og føler deg som et naut første gang, for her var det mennesker du stolte på på dette sykehuset. Du vet at de bryr seg om deg. Både psykologen og de andre. Og at de får deg inn på de riktige avdelingene. At sykepleieren anbefalte meg dette gjorde at jeg følte meg forstått, verdsatt og akseptert.