



**Oslo og Akershus lokalavdelinger av NPF  
inviterer til gratis medlemsmøte  
Fredag 15.11.13 kl. 18.00  
Litteraturhuset i Oslo, sal Wergeland**

## **Psykoterapi - samme hva vi gjør?**

- et debattmøte om psykoterapiintegrasjon

Forholdet mellom terapiretningene har beveget seg fra skyttergravskrig via eklektisme til en økende interesse for integrasjon mellom retningene. Det er nå utbredt konsensus om at det finnes fellesfaktorer, og at arbeidsalliansen utgjør den viktigste. Betyr dette at det er det samme hva vi gjør bare vi er på bølgelengde med klientene våre?

**Hanne Oddli** fra Psykologisk institutt, UiO, vil lede debatten. I panelet, som legger frem egen forskning og erfaring, stiller følgende:

**Bruce Wampold**, en av verdens fremste psykoterapiforskere. Han er meget interessert i psykoterapiintegrasjon. Han var en Keynote –speaker på den store SEPI-konferansen i sommer, hvor han blant annet understreket at "The Dodo Bird Conclusion" holder uten innskrenkninger, og at man må beherske godt en eller noen få terapiretninger før man gir seg ut på integrasjon.

**Pål Ulvenes**, som nylig disputerte for PhD på en avhandling som viste effekten av en teknikk som er spesifikk for én terapiretning, men bare når den brukes i konteksten av den terapiretningen. I likhet med Bruce Wampold jobber han ved Modum Bad.

**Ellen Hartmann og Eva Axelsen** har i mange år jobbet ved klinikkene for profesjonsutdanningen ved Psykologisk institutt, UiO, ved henholdsvis Dynamisk klinikk og SKT-klinikken. De har forelest for profesjonsstudentene der over en oppdagelse de deler med mange andre terapeuter: De oppdaget at de gjorde det samme i terapi, selv om de hadde forskjellige teorier. De har også gitt ut bøker om dette, for eksempel *Veier til forandring*, som antyder at det ikke bare dreier seg om fellesfaktorer, men også om terapiretnings-spesifikke faktorer. De har en bok under utgivelse nå, sammen med Kirsten Benum: *God psykoterapi - et integrativt perspektiv*. Den lanseres på Litteraturhuset i november

Dette er en fin mulighet til å treffe gamle og nye kolleger i en hyggelig og faglig ramme. Alle som kommer får et glass vin/øl/mineralvann. Selve møtet varer til ca. kl 2030, etterpå er det anledning til sosialt samvær.

**NB!** Det er ingen påmelding til arrangementet – det er førstemann til mølla (plass til 200). Studentmedlemmer er selvsagt også velkomne! **Av hensyn til Wampold vil debatten foregå på engelsk.**

**Velkommen!**