

Torhild Melgård
Markveien 17
2003 Lillestrøm
Kontoradresse:
Depotgt. 20
2000 Lillestrøm
post@psykolog-melgaard.no

MOTTATT

02 JAN 11

Lillestrøm, 31.12.10

Norsk Psykologforening
Fond for videre- og etterutdanning
Postboks 419 Sentrum
0103 Oslo

Vedrørende tildelte fondsmidler i 2010; kr 15000

Tildelingen ble gitt i forbindelse med videreutdanning i Sensorimotorisk psykoterapi. Jeg har som planlagt deltatt på tre samlinger i inneværende år, og vedlagt er regnskap og dokumentasjon på utgifter. I tillegg til det dokumenterte, kommer tapte arbeidsfortjeneste.

Jeg opplever utdanningen som meget relevant og nyttig for mitt daglige arbeid. Utdanningen innebærer konkrete fysiske øvelser som man bruker for å regulere egen aktivering som terapeut. En del av øvelsene instruerer jeg også noen av mine pasienter i å bruke. Øvelsene for pasientene handler både om regulering av aktivering, og om å utforske impulser til bevegelse, som har blitt hemmet i truende eller overveldende situasjoner.

Det spesielle med dette videreutdanningsprogrammet for min del, er at jeg opplever å lære nye ferdigheter som jeg praktiserer daglig i arbeidet som terapeut, og for så vidt også for å regulere stressaktivering i privatlivet. Utdanningen blir dermed konkret til nytte, og ikke kun interessant teori, som lett kan bli glemt i daglig virke. Fokuset på å gjøre øvelser synes å bidra til at nye ferdigheter faktisk blir innlært, og dermed oppleves lett tilgjengelige i daglig arbeid.

Utdanningen fullføres i januar 2011. Jeg takker for tildelingen av fondsmidler til denne videreutdanningen.

Vennlig hilsen


Torhild Melgård
Avtalespesialist i klinisk psykologi