

Psykologspesialist Toril Ursin Boe  
Fr. Nansens vei 2  
0369 Oslo

Oslo 20.12.10

MOTTATT

CC 311

Til Fond for videre og etterutdanning i klinisk psykologi og psykoterapi  
Norsk Psykologforening.

Undertegnede har vært så heldig i 2010 å få støtte til tre kurs i sensomotorisk videreutdanning av alvorlig traumatiserte pasienter. Kursene har vært holdt på Modum sykehus og kursleder har vært Jeanina Fisher de to første gangene og Andrew Harkin den siste. Videreutdanningen går over to år med 5 samlinger, hver på to dager, totalt.

Hensikten med denne utdanningen er å kombinere arbeid med "mindfulness het" og den viten vi nå har om hvordan traumer blir lagret i kroppen. Kursledere er alle tilknyttet Pat Ogdens Institutt som i en årrekke har undervist traume terapeuter verden over i dette emnet.

For meg har det vært viktig å oppleve hvordan det fortsatt er mulig å videre utvikle seg selv som terapeut selv i høy alder! Jeg har opplevd at denne måten å arbeide på har gjort noe med min tenkning og jeg ser at dette er nyttig for mine pasienter.

Dokumentasjonen på deltagelse ved alle kursene vil foreligge når siste kurs er avviklet i slutten av januar 2011. Hvis det er ønskelig sender jeg gjerne inn en kopi.

Vennlig hilsen

  
Toril Ursin Boe