

Forslag til lovfesting av kommunal psykisk helsehjelp til befolkningen innen for rammen av dagens kommunehelselov

Nedenfor har vi formulert et forslag til presisering av dagens kommunehelselov, slik at psykisk helse fremheves og får en tydelig plass. Vi legger også til grunn at psykologer er en viktig profesjon i tillegg til øvrige profesjoner i kommunal helsetjeneste.

§ 1-2. (Helsetjenestens formål)

Kommunen skal ved sin helsetjeneste fremme befolkningens fysiske og psykiske helse, gode sosiale og miljømessige forhold, og søke å forebygge og behandle psykisk og fysisk sykdom, skade eller lyte. Den skal spre opplysning om og øke interessen for hva den enkelte selv og allmennheten kan gjøre for å fremme sin egen trivsel og sunnhet og folkehelsen.

§ 1-3. (Oppgaver under helsetjenesten)

Kommunens helsetjeneste skal omfatte følgende oppgaver:

1. Fremme fysisk og psykisk helse og forebygge psykisk og fysisk sykdom, skade eller lyte. Tiltak med dette for øye organiseres som
 - a) miljørettet helsevern
 - b) helsestasjonsvirksomhet
 - c) helsetjenester i skoler
 - d) opplysningsvirksomhet
 - e) helsetjenester for innsatte i de kommuner der det ligger anstalter under kriminalomsorgen.
2. Diagnose og behandling av psykisk og fysisk sykdom, skade eller lyte
3. Medisinsk og psykososial* habilitering og rehabilitering
4. Pleie og omsorg.
5. Medisinsk og psykologisk** hjelp ved ulykker og andre akutte situasjoner

For å løse de oppgaver som er nevnt foran, skal kommunen sørge for disse deltjenestene:

1. allmennlegetjeneste, herunder en fastlegeordning
2. legevaktordning
3. fysioterapitjeneste
4. sykepleie, herunder helsesøstertjeneste og hjemmesykepleie
5. jordmortjeneste
6. psykologtjeneste***
6. sykehjem eller boform for heldøgns omsorg og pleie
7. medisinsk nødmeldetjeneste
8. transport av behandlingsspersonell.

Merknad til:

* Vi legger her vekt på at habilitering og rehabilitering krever gode psykososiale tiltak i de fleste tilfeller. I tillegg til barn og unge med alvorlige sykdommer og utviklingshemming vil

eksempelvis barn og unge med store psykososiale utfordringer – ”barn i trøbbel” ha behov for et sammensatt habiliterings- eller rehabiliteringsopplegg der medisinsk oppfølging ikke nødvendigvis er det sentrale.

** Vi legger her vekt på at god psykososial oppfølging eller psykologisk hjelp kan være svært viktig i mange kriser: eksempelvis ved vold og andre overgrep, voldtekt, brå død og etterlatte ved selvmord

*** Vi mener det er nødvendig å definere en egen psykologtjeneste i denne oppramsingen der andre personellgrupper er opplistet og definert som egen tjeneste. Optimalt sett bør ikke loven oppliste slike deltjenester, da det kan virke oppstykkende og i utilstrekkelig grad fremhever behovet for tverrfaglige og sammenhengende/samarbeidende tjenester.

Psykologer er spesialutdannet til både å kunne;

1) vurdere individers og gruppers normale psykososiale utvikling og hvordan man kan intervensjonere og fremme normal utvikling der det er risiko for at psykososiale problemer oppstår, og

2) utrede og behandle psykiske problemer og lidelser der disse er oppstått, enten ved direkte terapeutiske intervensjoner overfor individer og grupper/familier, eller gjennom veiledning og kompetanseheving til ressurspersoner i enkeltindividers nettverk (barnehagepersonell, lærere, foreldre/pårørende, fritidspersonell, sosialtjeneste, hjemmebaserte tjenester, sykehjemspersonell m.m)